

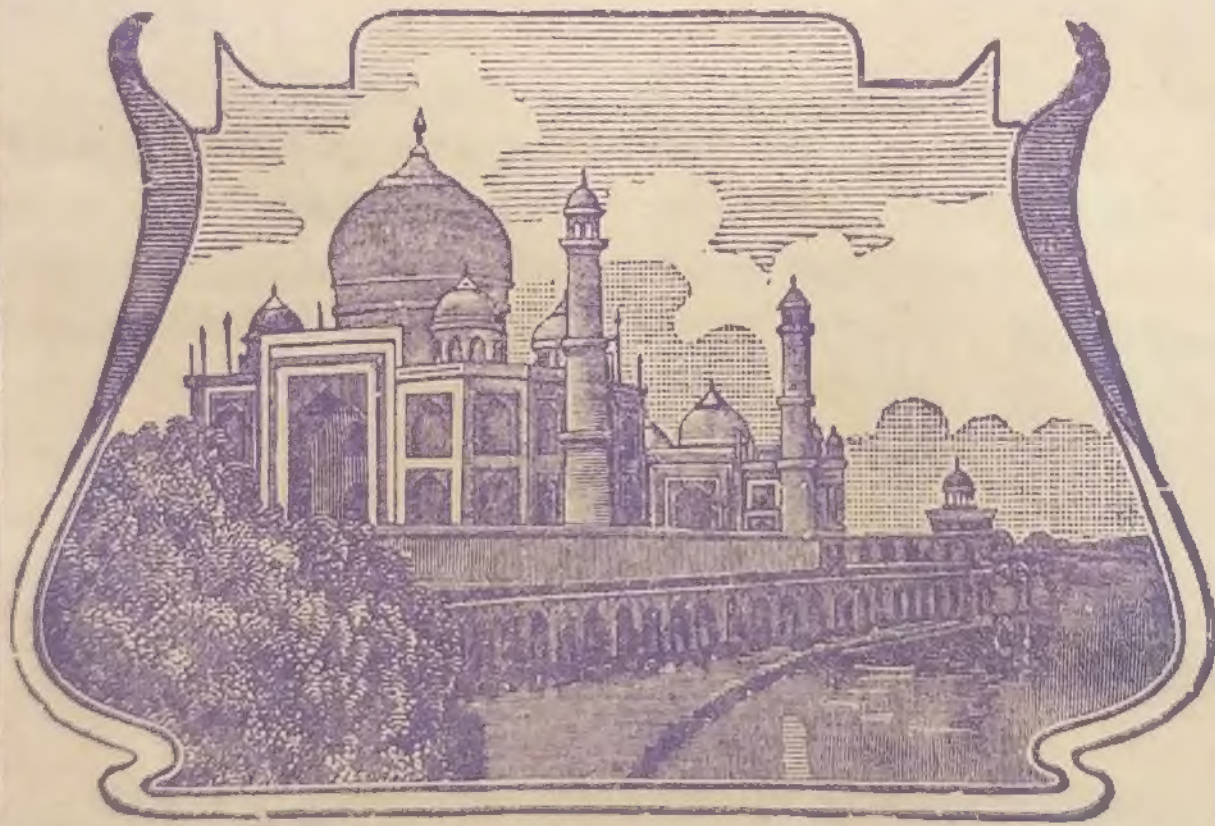
ஸ்டார் ஹோமியோபதி இன்ஸ்டிடியூட்

(ரிஜிஸ்டர்ட்)

16, வித்வான் பொன்னுச்சாமி பிள்ளை தெரு,
வடக்காவணிமூல வீதி, மதுரை.

பயோ கெமிஸ்ட்ரி

7-ம் மாதப் பாடம்



Star Homoeopathic Institute,

(Registered,)

MADURAI.

பயோ கெமிஸ்ட்ரி (அவ்வு 12 தாது உப்புக்களின்
வைத்தியமுறை தத்துவமும், விளக்கமும்.)

இவ் வைத்திய முறையைக் கண்டுபிடித்து இதன்
உண்மையை உலகத்தாருக்கு வெளியிட்ட மேதையான
டாக்டர் W. H. குஸ்லர் என்பவர் 1821-ம் ஆண்டு
அவதரித்து 1898-ம் ஆண்டில் மறைந்தார். ஜெர்மனி
தேசத்தில் ஓல்டன் பர்க்கில் பிறந்த இவர் பலவித ஆராய்ச்
சியின் பலனாக சுமார் 1873-ம் வருடத்தில் "பயோ-
கெமிஸ்ட்ரி" வைத்தியத்தை கீழ்க்கண்ட தத்துவத்தின்
அடிப்படையில் ஸ்தாபித்து, மானிடவர்க்கத்திற்கு உண்
டாகும் எல்லா வியாதிகளையும் குணப்படுத்தலாம் என்று
நிரூபித்தார்.

"உடல் முழுவதும் உறுதியாயிருப்பதற்கும், சரியாக
இயங்குவதற்கும், தாது உப்புக்கள் சரியான அளவில் நம்
சரீரத்தில் இருக்கவேண்டும். தாது உப்புக்களின் அளவு
அதிகரித்தாலும், குறைந்தாலும் சரீரத்திலுள்ள பற்பல
கெபிகளில் நோய்கள் ஏற்படுகின்றது" என்றும்; "சரீரத்தை
ஆரோக்கியமாய் வைத்துக்கொள்வதற்கு இத் தாதுப்
பொருள்களின் குறையை ஈடு செய்தும், மிகுதியை சரிப்
படுத்தியும் செய்ய வேண்டியது அவசியம்" என்று வரை
யறுத்துக் கூறியிருக்கின்றார்.

இத் தாது உப்புக்களை உயிர் உப்பு என்றும், ஜீவிய
உப்பு என்றும் அழைக்கின்றார்கள்.

"பயோகெமிஸ்ட்ரி" என்றால், ஜீவனம், ஜீவியம்,
என்ற நம் தாய்மொழிக்கு அர்த்தங்கொண்டுள்ள பயாஸ்
என்ற கிரீக் மொழியிலிருந்து எடுத்துக் கொள்ளப்பட்ட
வார்த்தையாகும்.

"கெமிஸ்ட்ரி" என்பதை டாக்டர், வெப்ஸ்டர் என்ற

மேதையின் சொற்களின்படி ரஸாயன முறையில் மாறுதலாகும் வஸ்துக்களின் சேர்க்கையை விவரிக்கும் நூல் என்று நாம் எடுத்துக்கொள்ளலாம். ஆகவே பின் வரும் உதாரணம் மூலம் பயோ கெமிஸ்டிரி என்றால் ஜீவ ரஸாயனம் என்று கூறலாம்.

அதாவது நாம் உண்ட உணவும், அருந்திய நீரும், கவாசிக்கும்படியான பிராண வாயுவும் ஒன்றுசேர்ந்து நம் சரீரத்தைக் காத்து ரக்ஷிக்கும்படியான 12 வகையான உப்புக்களை சேகரித்துக்கொண்டும்; நம் உடலிலுள்ள பல விதமான அவயவங்கள் செய்யும் தொழில்களினால் அவ் உப்புக்கள் (செலவாசிக்கொண்டும்) குறைந்துகொண்டும் இருக்கின்றன.

முன் சரீராஸ்திரத்தில் கூறியுள்ளபடி, நம் உடலானது 12 விதமான அணுக் கூட்டங்களினால் ஆக்கப்பட்டிருக்கின்றது. என்பதை தெரிந்திருக்கலாம். இந்த பன்னிரண்டு விதமான அணுக் கூட்டங்களை 12 விதமான கெபிகள் என்றும் கூறலாம். இக் கெபிகளில் காணப்படும் உயிர் உப்பு or தாது உப்பிலிருந்தே இக் கெபிகள் எந்தவகையை சேர்ந்தது என்று நிர்ணயிக்கலாம். அத்துடன் தாது உப்புக்கள் இக் கெபிகளில் எந்த அளவு விகிதத்தில் சேர்ந்து இருக்கின்றதோ, அந்த அளவைப் பொருத்து குறை குறைவாகும் மாறுதலடையும். அதாவது நம் சரீரத்தில் இருக்கும் ஹை உப்புக்களை கண்டுபிடிப்பதற்கு உயிரற்ற சரீரத்தை எரித்த சாம்பலைப் பரிசோதித்தால் நன்கு தெரியவரும்.

நம் உடலிலுள்ள தசை, ரத்தம் நரம்புப் பகுதிகளில் சுமார் 70 சதம் நீரும், 5 சதம் தாது உப்புக்களும், 25 சதம் இரைப் பொருள்களாகிய, சர்க்கரை, ஆல்பியுமென், கொழுப்புச்சத்துக்களும் அடங்கியிருக்கின்றன.

இவ்விதம் இருந்தபோதிலும், டாக்டர் குஸ்லர் அவர்களின் அபிப்பிராயப்படி இத் தாது உப்புக்கள் இல்லாவிட்டால் மற்றய பொருள்களால் உடலை ஆரோக்கியமாய் வைத்திருக்க முடியாது. இத் தாது உப்புக்களினால்தான் (Tissue Remedies) ஒவ்வொரு கெபிகளும் அதற்கு வேண்டிய விகிதாசாரத்தின் அளவு பிரகாரம் சத்தைப் பெற்று சரீர அலுவல்கள் சரிவர நடைபெற்று வருகின்றன. உடலும் உறுதியாகி, சரீர அவயவங்களின் அமைப்பும் ஒழுங்காய் இருந்து வருகின்றது.

எக்காரணத்தினாலாவது இத் தாது உப்புக்களில் ஒன்றோ அல்லது பலவோ குறைவுபடுமாதில், அந்த உப்புக்கள் எந்தெந்த அவயவங்களிலும், கெபிகளிலும் இருக்கின்றனவோ, அவ்வவயவங்களும் கெபிகளும் செய்யக் கூடிய வேலைகளுக்குத் தடை ஏற்படுகின்றது. இம்மாதிரி நிலைமையேதான் "வியாதி" என்று அழைக்கப்படும்.

ஆகையால் பயோகெமிஸ்டிரி வைத்திய சித்தாந்தத்தின் பிரகாரம் மனிதன் வியாதியை அடைவதற்கு அவன் உடலிலுள்ள உயிர் உப்புக்கள் இருக்க வேண்டிய அளவில் இல்லாமல் குறைந்ததே காரணம் என்று தெரியவருகின்றது. இம்மாதிரி சமயங்களில் அளவில் குறைந்த உப்புக்களை சரீரத்தின் கெபிகள் எந்த அளவில் கிரகித்துக்கொள்ள முடியுமோ அந்த அளவிலே கொடுத்தால், கெபிகள் அந்த உப்புக்களை கிரகித்துக்கொண்டு வியாதி விலகிவிடுகின்றது; சரீரம் இயற்கை நிலைமையை அடைகின்றது.

நமது சரீரத்தில் ஒவ்வொரு வகை உப்புக்களும், எந்தெந்த பாகத்தில் அமைந்திருக்கின்றது என்பதையும், என்னென்ன வேலைகளைச் செய்ய உதவுகின்றது என்பதையும், எந்த உப்பு குறைந்தால், எம்மாதிரிபான வியாதிகள் ஏற்படும் என்பதையும் நாம்தெரிந்துகொள்ள வேண்டுமல்லவா?

ஆகையால் இவைகளைப்பற்றி விபரமாகவும், விளக்கமாகவும் இந்த வைத்திய முறையைக் கண்டுபிடித்த டாக்டர் குஸ்ஸர் என்பவர் எழுதி வைத்திருக்கின்றார். நாம் இவைகளை நன்றாகப் படித்து மனதில் வைத்துக்கொண்டு ஒவ்வொரு வியாதிக்கும் எந்த உப்பு தேவையோ, அந்த உப்பை கலப்பதாக எடுத்துக் கொடுத்தால் வியாதி குணமாகிவிடும்.

உதாரணமாக, கீண்சுடு என்ற எலும்புருக்கியோயில் கஷ்டப்படும் குழந்தைகளுக்கு, அக் குழந்தைகளின் எலும்புக் கெபிகளில் சுண்ணாம்பின் பாஸ்பேட் (Phosphate of Lime) என்ற உப்பு குறைந்துள்ளது என்பதை நாம் தெரிந்துகொள்ளலாம். ஏனெனில் அக் குழந்தைகளின் எலும்புக் கெபிகள் அவைகளின் ஆகாரத்திலிருந்து கிடைக்கும் இந்த உப்பைக் கிரகித்துக்கொள்ள முடியாத நிலையில் தற்பொழுது இருக்கின்றன. உடனே நாம் அவ்விதம் குறைந்த உப்பை அக் குழந்தைகளின் எலும்புகளுக்குக் கிடைக்கும்படி செய்துவிட்டால், அவ்வேலும்புக் கெபிகள் புதிய சக்தியைப் பெற்று பிறகு தானே ஆகாரத்திலிருந்து அந்த உப்பைப் பெற்றுக்கொள்கின்றன. இம்மாதிரியே பல கெபிகளும் தங்களுக்கு வேண்டிய உப்புக்களை ஆகாரத்திலிருந்து கிரகித்துக் கொள்ளும்படியான சக்தியை உண்டாக்கி, இக் கெபிகளை இயற்கையாய் வேலை செய்யும்படிச் செய்வதே இவ் வைத்திய முறையின் முக்கிய அம்சமாகும்.

வீரியப்படுத்தும் முறைகள் :—

நம் சரீரம் பல அணுக்களால் ஆக்கப்பட்டிருப்பதால் நாம் உட்செலுத்தும் டை உப்புக்களையும், நம் சரீர்க் கெபிகள் கிரகித்துக்கொள்ளும்படியான அளவில் அனுமயமாக கப்பட்டிருக்கின்றது. ஆகவே ஹோமியோபதி முறையில்

மருந்துகள் தசாம்சமாக வீரியப்படுத்தப் படுவதேபோல் இவ் வைத்திய முறையிலும் தசாம்சமாகவே உப்புக்கள் வீரியப்படுத்தப்பட்டு, மருந்தாகக் கொடுக்கப்படுகின்றது.

“வீரியமாக்குவது” என்றால் மருந்தின் அளவை மிக மிகக் குறைப்பதேயாகும். ஆகவே உயர்ந்த வீரியம் என்றால் உப்பின் அளவு குறைந்துள்ளது என்றும், குறைந்த வீரியம் என்றால் உப்பின் அளவு கூடுதலாய் இருக்கின்றது என்றும் தெரியலானேம். இந்த உப்புக்கள் பூமியிலும் இருந்து நமக்குக் கிடைக்கின்றன. உப்புக்களை எல்லாம் சாயன முறையில் சுத்தம் செய்து பின் ஒரு பங்கு உப்புக்கு 9 பங்கு வீதம் பால் சர்க்கரை மாவு (Sugar of Milk) சேர்த்து குழி அம்மியில் வைத்து சுமார் 2 மணி நேரம் வரையிலும் அரைத்து எடுத்தால் அதுவே 1x என்ற மருந்தாகின்றது. இந்த 1x கலவை மருந்தில் ஒரு பங்கு எடுத்து மறுபடியும் 9 பங்கு பால் சர்க்கரை சேர்த்து 2 மணி நேரம் வரை அரைத்து எடுத்த கலவை மருந்து 2x வீரியமுள்ள மருந்தாகின்றது. இம்மாதிரியே 3x, 6x, 12x, 30x, 200x, வரையிலும் வீரியப்படுத்தி மருந்தாக உபயோகிப்பார்கள்.

எந்த வீரியத்தில் உபயோகிப்பது? பொதுவாக நம் உடலில் காணப்படும் இவ்வுப்புக்களின் அளவு சுமார் 6x வீரியமுள்ள ஒளவுத்தின் அளவை அளக்காமல் ஒத்திருப்பதால், பயோகெமிஸ்ட்ரி மருந்துகளை 6x வீரியத்திலேயே உபயோகிக்கலாம் என்று கருதப்படுகின்றது. ஆயினும் நம் அலுவலத்தில் திடீரென்று தோன்றி கடுமையாயும் இருக்கும் வியாதிகளுக்கு 6x அல்லது 12x வீரியத்திலும், நீடித்த நாட்பட்ட வியாதிகளுக்கு 30x, 200x, ஆகிய வீரியத்திலும் கொடுக்கலாம் என்பது நாம் கண்ட முடிவு.

மருந்து கொடுக்கும் விதம்? 1 திடீரென்று தோன்றி, அவ்வாரே மறைந்து, அவ்வப்போது தோன்றும் வியாதி

களுக்கு ஒன்று அல்லது இரண்டு மணிக்கு ஒரு தடவை வீதம் கொடுத்து, வியாதி விலக, விலக, இதன் இடை நேரத்தை அதிகப்படுத்திக்கொள்ளலாம்.

II. வலி, தசைகளில் முறுக்கும் வலி, இசிவு, வலிப்பு, காரை போன்ற வயிற்றுப்போக்கு, விஷபேதி, இரத்தப் போக்கு. போன்ற அவஸ்தை அதிகமாயுள்ள வியாதிகளிலும், சுரம், காய்ச்சல் கடுமையாக இருக்கும்போதும் 10, 15. நிமிஷங்களுக்கு ஒரு தடவை வீதம் கொடுத்துவரலாம். உபாதை குறையக் குறைய 1 மணி, 1-30 மணி, 2 மணிக்கு ஒரு தடவை வீதம் இவ்விதமாக மருந்தைக் கொடுக்கலாம். நீடித்த வியாதிகளுக்கு அவஸ்தை அதிகமாக இல்லாமலிருந்தால் நாள் ஒன்றுக்கு 3 வேளை ஒளஷதம் போதுமானதாகும்.

III. பயோகெமிக் மருந்துகளை திரவ ரூபத்திலும், பவுடராகவும், வில்லைகளாகவும் பெற்றுக்கொள்ளலாம். பெரும்பாலும், இம்மருந்துகளை பவுடராகவும், வில்லைகளாகவும் தான் உபயோகின்றுர்கள். சுமார் 18 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு 3 முதல் 5 குன்றுமணி எடை மருந்து ஒரு வேளைக்குக் கொடுக்கலாம். சுமார் 3 வயதிற்கு மேல் 12 வயது வரையிலும் உள்ளவர்களுக்கு 2 குன்றுமணி எடையும், குழந்தைகள், பச்சிளம் குழந்தைகளுக்கு ஒரு குன்றுமணி எடை வீதம் ஒரு வேளை மருந்தாகக் கொடுக்கலாம்.

உபயோகிக்கும் முறைகள்:— (1) இந்த மருந்துகளை பெரியவர்களுக்கு கைபடாமல் பாட்டிலிலிருந்து சுத்தமான ஒரு காகிதத்துண்டில் எடுத்து நாக்கில் போடவும். உமிழ் நீருடன் கலந்து விழுங்கச் செய்ய வேண்டும். குழந்தைகளுக்கு கொதித்து ஆறின வெந்நீரில் கலந்து வாயினுள் செலுத்திவிடவும்.

(2) வெளி உபயோகம்:— சிரங்கு, கட்டி, புண் போன்ற உபாதைகளுக்கு வெள்ளை வாஸிலைன் ஒரு பங்கும் தகுந்த மருந்துகள் ஒரு பங்கும் வீதம் சேர்த்துக் கலந்து களிம்பாக்கி மேல் பூச்சாகத்தடவலாம். அல்லது ஒரு அவுன்ஸ் ஆறின வெந்நீரில் 10 அரிசி எடை மருந்தைக் கரைத்து அத்தண்ணீரில், பஞ்சையோ, லிண்ட் என்ற துணியையோ நனைத்து வேண்டிய இடத்தில் போடலாம்.

(3) மருந்துகளை மாற்றிக் கொடுத்தல், பல மருந்துகளை ஒன்றாகக் கலந்து கொடுத்தல்:—

வியாதிகளுக்குத் தகுந்த சிகிச்சை செய்யும் காலங்களில், சில வியாதிகளுக்கு இரண்டு மருந்துகள் கொடுக்க வேண்டிய நிலைமை ஏற்பட்டால் அவ்வினாண்டு மருந்துகளையும் மாற்றி, மாற்றிக் கொடுக்கலாம். ஆனால் இரண்டுக்கு மேல் பட்ட மருந்துகள் கொடுக்கவேண்டி வந்தால், அந்த ஒளஷதங்களை எல்லாம் ஒன்றாகச் சேர்த்து நன்றாய் அரைத்துக் கொடுக்கலாம். இம்மாதிரி மாற்றி, மாற்றிக் கொடுப்பதை தனித்தனி ஒளஷதப் பிரயோகம் என்றும், பல மருந்துகளை ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கொடுப்பதைக் கூட்டு ஒளஷதப் பிரயோகம் என்றும் சொல்லலாம்.

பத்திய விபரம்:—மருந்து உட்கொள்ளும்போது புளி, மிளகாய், மிளகு, கிராம்பு, போன்ற பொருள்களை விலக்குவது நலம். அவ்விதம் முடியாவிட்டால் மிகக் குறைந்த அளவில் அவைகளைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். காப்பி, உ, கன், சாராயம், மதுபானம் இவைகளை உட்கொள்ளக் கூடாது.

சுரம் வயிற்றுப்போக்கு போன்ற வியாதிகளுக்குப் பாரீக் கஞ்சி, அரிசிக் கஞ்சி, முறித்த பால். (Whey milk) துவ் வரிசிக்கஞ்சி, ஆரோருட் மாவுக் கஞ்சி போன்ற நீர் நிறைந்த

ஆகாரம் தான் கொடுக்கவேண்டும். கஞ்சியுடன் உப்பு, சர்க்கரை போன்ற பொருள்களை மிதமாகச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். சுருக்கமாக மிக எளிதில் ஜீரணிக்கக்கூடியதும், வியாதியை தணிக்கும்படியான ஆகாரங்களே கொடுக்கப்படவேண்டும்.

நம் உடலிலுள்ளதும், பயோகெமிஸ்ட்ரி அனத்திய முறையில் மருத்துகளாக உபயோகப்படுவதுமான 12 நூது உப்புக்களின் வகைகளும், பெயர்களும் பின்வருமாறு.

வகைகள்.	பெயர்கள்.
I. Phosphates பாஸ்பேட்ஸ் வகைகள்	(1) கல்கேரியா பாஸ்பாரிகம் Calcarea Phosphoricum or Phosphate of Lime
	(2) பெர்ரம் பாஸ்பாரிகம் Ferrum Phosphoricum or Phosphate of Iron
	(3) காலி பாஸ்பாரிகம் Kali Phosphoricum or Phosphate of Potassium
	(4) மெக்னீஷியா பாஸ்பாரிகம் Magnesia Phosphoricum or Phosphate of Magnesium
	(5) நேட்ரம் பாஸ்பாரிகம் Natum Phosphoricum or Phosphate of Sodium

II. Chlorides கரியப்பு வகைகள்	(1) காலி மூரியாடிகம் Kali Muriaticum or Ch. of Potash
	(2) நேட்ரம் மூரியாடிகம் Natum Muriaticum or Ch. of Soda
III Sulphates கந்தக உப்பு வகைகள்	(1) கல்கேரியா சல்ப்யூரிகம் Calcarea Sulphuricum or Sulphate of Lime
	(2) காலி சல்ப்யூரிகம் Kali Sulphuricum or Sulphate of Potash
IV Flourides ப்ளூரைட்ஸ் வகைகள்	(1) கல்கேரியா ப்ளோரீகம் Calcarea Flouricum Flouride of Lime
	(2) நேட்ரம் சல்ப்யூரிகம் Natum Sulphuricum or Sulphate of Soda
V Pure Silica கண்ணாடி மண் வகைகள்	(1) சைலீஷியா அல்லது சிலிகா (Silicea or Silica)

நமது உடலில் பல கெபிகளில் காணப்படும் நூது உப்புக்களின் விபரச் சுருக்கம்:—

(I) எலும்புக் கெபிகளில் காணப்படும் உப்புக்கள். கல்கேரியா பாஸ் அதிகமாகும். கல்கேரியா ப்ளோரி, மாக்னீ

ஷியம் பாஸ் சிறிது பாகம், குருத்தெலும்பில் நேட்ரம்மூர் இருக்கின்றது.

(2) தசைக்கெபிகளில் காணப்படும் உப்புக்கள். மெக்னீஷியாபாஸ். காலீபாஸ், நேட்ரம்மூர், பெர்ரம்பாஸ் இவைகள் கொஞ்சமாகவும் காலீமூர் அதிகமாகவும் இணைக்கும் தசைகளில் சிலிகாவும், வளையும் தசைகளில் கல்கேரியாப்ளோரும் இருக்கின்றது.

(3) நரம்புக்கெபிகளில் காணப்படும் உப்புக்கள். வென்னை நிற நரம்புப் பகுதிகளில் காலீபாகம், சாம்பல் நிற நரம்புப் பகுதிகளில் மெக்னீஷியாபாகம் அதிகமாயிருக்கின்றது. பெர்ரம்பாகம், நேட்ரம்மூர் இவைகள் சுமாராக இருக்கின்றது.

(4) சளிச்சுவவு என்ற சிலேத்துமப்படலத்தில் காணப்படும் உப்பு நேட்ரம்மூர் மேலும் நிண நீர் சுரப்பிகளிலும், நுரை யீரல், கல்வீரல் பகுதிகளிலும், இரத்தத்திலும் காணப்படுகின்றது.

(5) இரத்தத்திலுள்ள சிகப்பு, வென்னை வடிவங்களில் பெர்ரம்பாகம் பினாஸ்மா என்ற திரவத்தில் நேட்ரம்பாகம் அதிகமாகவும் காணப்படுகின்றது. பொதுவாக சரீரத்தின் சகல பகுதிகளிலும் கல்கேரியாபாகம், நேட்ரம்பாகம் அதிக அளவிலும், மற்றவைகள் எல்லாம் குறைந்த அளவிலும் இருக்கின்றது.

(6) சிலிகா என்ற உப்பு ரோமங்களிலும், சர்மத்திலும், நகங்களிலும், எலும்பின் மேல்பாகங்களிலும் இருக்கின்றன. நரம்புப் பகுதிகளில் மிதந்து செல்லும் பொருளாயிருக்கின்றது.

பன்னிரண்டு தாது உப்புக்களின் (Twelve Tissue Remedies) விசேஷ வேலைகளையும், குணங்களையும், இவைகள் குறைவதினால் ஏற்படும் வியாதிகளையும் பற்றி சுருக்கமாகக் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

1. கல்கேரியாப்ளோரிகம். (Calcarea Flouricum)

இந்த உப்பு எலும்புகளின் மேல்பாகத்தில் ஜெலேட்டின் என்ற வழு வழுப்பான பொருளாகவும், பற்களின் எலும்பு என்ற பாகத்திலும், தோலிலும், இரத்தக்குழாய், இருதயம், கர்ப்பப்பைப் போன்ற உறுப்புக்களின் நீண்டு சுருங்கக்கூடிய தசைகளிலும், தசைச் சுவர்களிலும் அதிகமாக இருக்கின்றது. ஆகையால் இவ்வுப்பு குறைந்தால் பல அவயவங்கள் வலுவிழந்து தளர்ச்சியடைகின்றன, டைதசைகள் உறுதியில்லாமல் குழகுழத்தும், துவண்டும் போவதினால் இரத்த ஓட்டத்தில் தேக்கம் ஏற்பட்டு அசுத்த ரத்தக் குழாய்கள், பருத்தல், சுரப்பிகள் பெருத்தல், மூலம், அபானத்தில் வெடிப்பும், ரணமும், பல இடங்களில் இரத்தம் கசிதல், கட்டிகள், கருப்பை இடம் பெயருதல், தலைமயிர் உதிர்தல், வழுக்கை விழுதல், பற்களின் எலும்பு டேய்ந்து பல கூச்சம் ஏற்படுதல், பல சொத்தை விழுதல், குழந்தைகளுக்கு தாமதமாய் பற்கள் முளைத்தல், தோல் வெடிப்பு, நீர் கட்டிகள், நரம்பு சுருட்டிக் கொள்ளுதல் (Varicose Veins) தலையில் முண்டுகள், டான்சில் என்ற தொண்டைக் கோளங்களும், உள் நாக்கும் வீங்குதல் போன்ற பல கோள்கள் ஏற்படுகின்றன.

விசேஷ குணங்கள்:— வெப்ப ஓத்தடக்களாலும், வியாதிபுள்ள பாகத்தைத் தேய்த்து கொடுப்பதிலும் வேதனை குறையும், மழை, சூம், பனிக்காலங்களில் அதிகரிக்கும்.

2. கல்கேரியா பாஸ்பாரிகம். (Calcareia Phosphoricum)

இந்த உப்பு மானிட தேகத்திற்கு மிக்க பிரதானமானது மனித தேகத்திலுள்ள எலும்புகள் எல்லாவற்றையும் பரிசோதித்துப் பார்த்தால் 100-க்கு 57 பாகம் இந்த கல்கேரியா பாஸ் பாஸ்பாரிகமும், பாக்கி 43 பாகத்தில் ஹீலேடின், அல்பு மென், மாக்னீஷியம், சோடியம் க்ளோரைட்ஸ் போன்ற வஸ்துக்களும் நிறம்பியிருக்கின்றன. ஆகையால் இந்த உப்பு இல்லாத எலும்பே கிடையாது. பொதுவாக இந்த உப்பு சரீர வளர்ச்சிக்கு அநி முக்கியமானது.

தசை, எலும்பு, இரத்த அணுக்களை வளர்க்கும் சக்தியை உடையது. பல வகையான ஹீவ அணுக்களை புதுப்பிக்கும் வல்லமை உடையது. பிளாஸ்மா என்ற இரத்த நீரிலும், இரத்த அணுக்களிலும், உமிழ் நீரிலும், இரைப்பையிலும், சுரக்கும் நீரிலும், எலும்புகளிலும், அனேகமாய் எல்லாவகைத் தசைகளிலும் இவ்வுப்பு இருக்கின்றது. இந்த உப்பு சரியான அளவில் இருந்தால் தான் எலும்புகள் வலுவுடனும், பலத்துடனும் இருக்கும். ஆகவே இந்த உப்பு குறைந்தால் சரீர வளர்ச்சி தடைப்படும். குறிப்பாக குழந்தைகள் வளர்ச்சி குறைந்தும், புஷ்டியில்லாமலும், மெலிந்துபோகும். இதனால் எலும்பு மெலிந்து வளைந்து விடுகின்றது. ரிக்கெட்ஸ் என்ற கண்ணோராகங்களும் வந்து விடுகின்றது. சிறு குழந்தைகளுக்கு பல் முளைக்கும் காலத்திலும், பெண்கள் பருவத்தை அடையும் காலங்களிலும், அதிசீக்கிரம் வளர்ச்சி அடைந்தவர்களுக்கு ஏற்படும் வியாதிகளிலும், வயதானவர்களுக்குக் காணும் கோளாறுகளிலும் இந்த உப்பு மிக்க பயன்தருகின்றது. கடுமையான வியாதி களுக்குப் பின் ஏற்படும் சரீர பலவீனத்திற்கும், இரத்த சோகை வியாதிக்கும், தாது நஷ்டத்தினால் ஏற்பட்ட சக்தி இன்மைக்கும், கண்டமாலை, T. B. என்ற கடியரோகத்திற்

கும், அல்பியூமினேரியா என்ற முத்திரத்தில் உப்பு அதிகமாயிருக்கும் ரோகங்களுக்கும், பலவீனத்தைப் போக்கி உயிர் ஊட்டும் டாரனிக் மருந்து.

மனக்குறி:— குழந்தைகள் சதா அழுதல், சிடுமூஞ்சித் தனம், கோபம், சிடு சிடுப்பு, பெரியவர்களுக்கு ஞாபகச் சக்தி குறைவு, தனிமையில் இருக்கப் பிரியம், சதா வெறும் யோசனைகளில் காலம் கழித்தல்.

விசேஷ குணங்கள்:— குளிர், சீதோஷ்ண ஸ்திதி மாறும் காலம், ஈரநீர்ப்புள்ள காற்றாற்படுதல் இவைகளினால் வியாதி அதிகரிக்கும், கத கதப்பான அறையிலும், அமைதியாயிருந்தாலும் வியாதி குறையும்.

3. கல்கேரியா சல்பூரியம். (Calcareia Sulphuricum)

இவ்வுப்பு இணைக்கும் தசைகளிலும், கல்லீரலிலும், பித்தநீரிலும் காணப்படுகின்றது. இரத்தத்தில் உபயோகிக் கப்பட்டு, கெட்டுப்போன சிவப்பு ஹீவ அணுக்களை வெளியேற்றி இரத்தத்தை சுத்தி செய்பக்கூடிய தன்மை வாய்ந்தது. உடலில் எந்த பாகத்திலும் கெட்டுப்போய் அழுதிப் போன பதார்த்தங்களையும், கழிவுகளையும், உள்ளிருந்த மற்ற பாகங்களை கெடாமல் பாதுகாத்து அவைகளை வெளியேற்றி சுத்தமாக்குகின்றது. இந்த உப்பு குறைந்தால், இம் மாதிரி கெட்டுப்போன பதார்த்தங்கள் அப்போதைக் கப்போது வெளியேற்றப்படாமல் அங்கேயே தங்கி, தங்கி இடங்களில் கட்டிகளும், சிலந்திகளும் ஏற்படுகின்றது. சரீரத்தில் எந்த இடத்தில் கட்டிகளோ, கொப்புளங்களோ, சிலந்தியோ, பிளவையோ ஏற்பட்டு அவைகளிலிருந்து சீழ் வந்தாலும், சீழ் பிடிக்கும் தருணத்திலிருந்தாலும் 'கல்கேரியா சல்பு' கொடுக்கவேண்டும். நெடு நாட்களாய் ஆறாமலும், கட்டியாகவும், மஞ்சள் நிறமான சீழ் வந்தா

தும், புரையோடிய புண்களாய் இருந்தாலும் இவ்வுப்பைக் 'கொடுக்கக் குணம் காணலாம். நகச் சுற்று, விரல் சுற்று, என்ற சிரங்குகளுக்கும் அற்புதமான மருந்து. எந்த ரணமும் மஞ்சள் நிற சீழாக வெளியேற்றினால் இந்த உப்பையும். வெள்ளை நிற சீழ் வெளியேற்றினால் காலிமார் என்ற உப்பையும். கட்டிகளை பழுக்கச் செய்து உடைக்க 'சிலிகா' என்ற உப்பையும், உடைந்த பின் புண்களை ஆற்ற 'கல்கேரியா சல்ப்' பையும் கொடுக்கவேண்டும். இந்த உப்பு 'குறைந்த சரீரங்களில் ஏதேனும் புண்கள், காயங்கள் ஏற்பட்டால் சிக்ரத்தில் ஆரமல், சீழ் வந்துகொண்டேயிருக்கும்.

கரத்தின் குறிகள்:—முறைச்சரம், முதலில் காலில் தான். குளிர் ஆரம்பிக்கும் பிறகு உடல் முழுவதும் குளிர் பரவி குடு ஏற்படும். சரம் மாலே நேரங்களில் ஏற்படும்.

பொதுவான குறி:—உள் உறுப்புகளிலிருந்தோ அல்லது உடலின் மேல் பாகத்திலிருந்தோ வெளியேற்றப்படும் வஸ்து சீழ் போன்றும், சிறிது இரத்தம் கலந்தும் போகுமானால், வியாதி எதுவாயினும் இதைக் கொடுத்தால் நிச்சய மாய் பலன் ஏற்படும்.

வெளி உபயோகம்:—இதை வெளி உபயோகமாக களிம்பு தயார் செய்து சிரங்கு, புண், கொப்புளங்களுக்கு சர்மத்தின் மேல் தடவலாம்.

களிம்பு செய்யும் முறை:—கல்கேரிய சல்ப் 3x. பவுடர் 50 கிரைன் அல்லது 50 அரிசி எடை எடுத்து ½ oz. வெண்ணெய் அல்லது வாஸ்லைன் கலந்து நன்றாக அரைத்துக் கலந்து கொள்ளவும்.

4. பெர்ரம் பாஸ்பாரிகம். (Ferrum Phosphoricum)

பெர்ரம் பாஸ் என்றால் அயச்சத்து அல்லது இரும்புச் சத்து என்று பொருள். நம் தமிழ் நாட்டின் பழமொழியின்

பிரகாரம் "இளைத்தவன் இரும்பைத்தின்" என்று இருக்கின்றபடியால், நம் உடலின் உயிர்க்காதாரமான இரத்தத்தின் சிகப்பு வடிவங்களில் இந்த உப்பு அதிகமாக இருக்கின்றது. சிகப்பு வடிவங்களிலுள்ளே இருக்கும் 'ஹேமோகுளோபின்' என்ற வஸ்துக்களில் இந்த இரும்புச் சத்து இருப்பதினால் தான், இரத்தத்திற்கு சிகப்பு நிறம் உண்டாகின்றது. மேலும் சரீரத்தின் எல்லாவித கெபிகளிலும், ஆல்பியூமின் என்ற மூலப் பொருள்களிலும் இந்த இரும்புச் சத்து சுமாராக இருக்கின்றது. இந்த இரும்பு உப்புக்கள் நாம் சுவாசிக்கும் காற்றிலிருந்து பிராண வாயுவைக் கிரபித்து இரத்த ஓட்டத்தின் மூலம் சரீரத்தின் சகல பாகங்களுக்கும் பிராணவாய்வைக் கொண்டுபோய் கொடுக்கின்றது. இரும்புச்சத்து நம் சரீரத்தில் இருக்கவேண்டிய அளவுக்கும் குறைந்து விட்டால், பிராணவாய்வும் சரீரத்தின் மற்ற பாகங்களில் குறைந்து விடுகின்றது. இவ்விதம் குறைந்த பிராணவாய்வைச் சரிபடுத்த இரத்த ஓட்டத்தின் நடை துரிதமாகின்றது. இதனால் இரத்த ஓட்டம் அதிகரித்து உடலில் உஷ்ணமும் உண்டாகி தசைச் சுவர்களும் வலுவிழந்து விடுகின்றன. இம்மாதிரி இரத்த ஓட்டம் நேர்மையாயில்லாத காரணத்தினால், திரோகத்தில் ஒரு சில இடங்களில் தேவைக்கு அதிகமான இரத்தம் கூடுவதும் மற்ற இடங்களில் குறைவதுமாகின்றது.

எந்த இடத்தில் இரத்தம் அதிகமாகக் கூடுகின்றதோ அங்கு வலி, குடு உண்டாகி வீக்கமும், வேக்காரும், அழற்சியும் ஏற்பட்டு சிறிய இரத்தக் குழாய்கள் வெடித்து இரத்தப் பெருக்கு ஏற்படலாம். அல்லது கரம் கடுமையாய் ஏற்படலாம். உதாரணமாக வயிறு சிறுகுடல் இவைகளின் தசைகள் வலுவிழந்தால் அங்கே ஜீரணக் கோளாறுகளை ஏற்படுத்தி வயிற்றுப்போக்கு, வாரி, வயிற்றுக்கடுப்பு போன்ற

வியாதிகள் உண்டாகும். நோல், தசைகளில் ஏற்படின் இரத்தக் கட்டிகள் உண்டாகலாம். இந்த உப்புக்குறைவால் ஏற்படும் இரத்தக் குறைவு, சோகை வியாதிகளுக்கும், இரத்த சம்பந்தமான எல்லா வியாதிகளுக்கும் முதன் முதலில் கொடுத்தால் வியாதிகளைத் தடுத்து அதன் கடுமையைக் குறைத்துவிடும்.

முக்கிய உபயோகம்:— சுரம், எவ்வித சுரங்களுக்கும் ஆரம்பத்தில் கொடுக்கலாம். பெண்களின் கெர்ப்பப்பையின் இரத்தப் பெருக்குக்கும், அதன் பின் வரும் சுரங்கள், குழந்தைகளுக்கு பற்கள் முளைக்கும் காலத்தில் வரும் சுரங்கள், காது வலியுடன் ஏற்படும் சுரங்கள். தலையில் அதிக ரத்தம்கூடி துடிக்கும் தலைவலி, ஜலதோஷம். தொண்டைப் புண், மலேரியா சுரம், ஈறு வீக்கம், கழுத்து வீறையும், சிவந்த வீக்கமும். தொண்டை. கறகறப்பு, பேசினால், பாடினால் குறல்கம்முதல், கக்குவான் இரும்பு அடிக்கடி வாய் வெடுத்தல் போன்ற நோய்களுக்கு இதை 12x முதல் 12x வரை கொடுக்கலாம்.

போதுவான குறிகள்:— எந்த வியாதியும் (குறிப்பாக வலிகள்) அசைவினால் அதிகரித்தும், குளிர்ந்த ஓற்றடங்களினால் குறைந்தும் இருக்கும், மேலும் இரவிலும் அதிகாலை யிலும் வியாதிகள் அதிகமாகும். நாக்கு சுத்தச் சிவப்பாக இருக்கும்.

கவனிப்பு:— (1) 12x வீரியம் முதல் 30x வீரியம் வரை இரவில் கொடுக்கவும். 3x, 6x வீரியத்தில் இரவு நேரங்களில் கொடுத்தால் தூக்கம் வராது.

(2) எல்லாவிதமான அழற்சிகளுக்கும் முதல் கட்டத்தில் பெர்ரம் பாகம், இரண்டாவது கட்டத்தில் கால்புரம் கொடுக்கவும்.

5 காலீ முரியடிகம் (Kali Muraticum)

இந்த உப்பு திரேகத்தின் தசைநார் பகுதிகளிலும், இரத்தம், நரம்புப் பகுதியிலும், சர்மத்திலும், சளி ஜவ்வு போன்ற பாகங்களிலும் இருக்கின்றது. எல்லாவிதமான அழற்சிகளின் அல்லது தாபிதங்களின் இரண்டாவது கட்டத்தில் மிக்க உபயோகமாகின்றது. அத்துடன் அழற்சியான பாகங்களிலிருந்து வெளியேற்றப்படும் கழிவுப் பொருள்கள் அதாவது மூக்குச் சளி, ஜலதோஷச்சளி, பெண்களின் வெள்ளை ஒழுக்கு, கட்டிகளில் சிழ்ப்போன்ற வெள்ளை நீர், மேக வெட்டை நீர் போன்ற கழிவுகள் வெண்மையாகவும், கெட்டியாகவும் இருக்கும் சமயங்களிலும் தான் இந்த உப்பு விசேஷமாக உபயோகமாகின்றது.

முக்கியக் குறிகள்:—நாக்கில் மாவு போன்ற வெண்மை மாசு, அல்லது வெண்படலம் படிந்திருப்பது ஓர் விசேஷமான குறியாகும். எல்லா உபாதைகளும் உஷ்ணம், அசைவினால் அதிகமாகும். குளிர்ந்த பானங்கள் அருந்தினால் குறையும். கொழுப்புப் பொருள், பசையுள்ள அதிகச் சத்துள்ள ஆகாரங்களை உட்கொள்வதினால் வயிற்றுக் கோளாறுகள் அதிகப்படும். வெளியாகும் மலம் வெண்மையாகவோ, காய்ந்த களிமண் நிறமாகவோ இருக்கும்.

உபயோகம்:— நீடித்த ஜலதோஷம், குழந்தைகளின் தொண்டை இழுப்பு அல்லது குருமாந்தம் (சுவாசக் குழாயின் அழற்சியினால் உண்டாகும் ரோகம்) வயிற்றுக் கடுப்பு இரத்தம் உரைந்து கட்டியப்பட்டு கருப்பு நிறமாவதற்கும், பெண்களின் மாதவிடாய் கோளாறுகளுக்கும் வெள்ளை ஒழுக்கு வியாதிகளுக்கும், டான்சிலிட்டிஸ், டிப்ளீரியா அடினாயிட்டிஸ் என்ற உள்நாக்கு வீக்கத்திற்கும் (இந்த பாகங்களில் வெண்மை நிறம் படிந்திருக்கும்) ரிமோனியா, வாத சுரம், டைபாயிட் சுரம், ப்ரூசி முறை சுரம் போன்ற

வியாதிகளுக்கும், இருமல் வெள்ளையான கோழை, காதலிருந்து தொண்டைக்குச் செல்லும் பூஸ்டோகியன் குழாயில் நீர் அதைப்பிழை ஏற்படும் காது கேளாமைக்கும் முக்கிய மருந்தாகின்றது.

சர்மக் கோளாறுகள்:— படுக்கையில் தோல் அரிப்பது, கர்ப்பான், சிரங்குகள், மஞ்சளான அல்லது வெண்மையான சிழ், நீரைக்கக்கும் சிறு கொப்புளங்கள், கட்டிகள், பிளவைகள், முகப்பரு. இவைகளுக்கு சிழ் பிடிப்பதற்கு முன் கொடுக்கவேண்டும். தோலில் மாவு படர்ந்த மாதிரி செதில் கள் தோன்றுவதற்கும் உபயோகமாகும். சுரப்பிகளின் வீக்கத்திற்கு முதன்மையான மருந்து.

கவனிப்பு:— எல்லா தொண்டை வியாதிகளுக்கும் 3x வீரியத்தில் அடிக்கடி கொடுக்கவேண்டும் அத்துடன் இந்த மருந்தை வெந்நீரில் கரைத்துக் கொப்பளிக்க வேண்டும்.

6. காலீ பாஸ்பாரிகம். (Kali Phosphoricum)

இந்த உப்பு இரத்தத்தின் பிளாஸ்மா என்ற நீரிலும், மூளை, நரம்புகளின் வெள்ளை நிறப் பகுதிகளிலும் (White Matter) தசை அனுக்களிலும் இருக்கின்றது. புதுக்கெடிகள், நரம்பு அனுக்கள், தசை அனுக்கள் உற்பத்தியாவதற்கு இந்த உப்பு மிகவும் அவசியமாகின்றது. இந்த உப்பினால் நரம்புகள் நன்றாக போஷிக்கப்பட்டு வலுப்படுத்தப்படுகின்றது. மேலும் இரத்தம் கொடாமலும், தசைகள் அழுதிக் கெட்டுப் போகாமலும் இருப்பதற்கு இந்த உப்பு தேவை. இந்த உப்பு குறைந்தால், நரம்புத் தளர்ச்சி, ஞாபகச் சக்தி குறைதல், மனக்குழப்பம், மறதி, பயம், அசதி, ஆயாசம், நரம்பு சம்பந்தமான தலைவலி, பிண நாற்றமுள்ள வயிற் றோட்டம், மயக்கம், கிறகிறப்பு போன்ற கோள்கள் ஏற்படும்.

முக்கியக் குறிகள்:— நாக்கின் ஓரங்கள் நிவந்து இரண்டாயிருத்தல் காலை நேரங்களில் அதிக வறட்சி, சில சமயம் கரும் பழுப்பு நிறத்துடன் இருக்கும் வக்து, பல் சுறுகளில் இரத்தம் கசிதல், மஞ்சள் நிறமுள்ள சேதம் வெளியாதல், மலம் கருப்பாக இருத்தல். எல்லாவிதமான உபாதைகளும் குளிர் காற்றினால் அதிகமாகும்.

உபயோகம்:— ஹெட் கோய்களுக்கும், பெண்களின் சுரப்பிசவத்திற்கும் கெர்ப்பவதிகளுக்கு நோய்வாய்வுத் தடுக்கவும் நீடித்த சுரங்களுக்குப் பின் ஏற்படும் பல வினத்தைப் போக்கவும், டைபாயிட் போன்ற சுரங்களுக்கும், தீவிர சுரம் இருக்கும்போது ஏற்படும் மயக்கம் களைப் பிற்கும், இம்மாதிரி மயக்கம் ஏற்படும் சகல சுரங்களிலும் இந்த மருந்து உபயோகமாகும்.

7. காலீ சல்பேடிரிக். (Kali Sulphuricum)

இந்த உப்பு சர்மத்திலும், சர்மத்தினடியிலுள்ள தசைகளிலும், பூந்தசைகளிலும் (நம் உடலிலுள்ள முக்கிய பாகங்கள் எல்லாம் பூந்தசைகளினாலேயே ஆக்கப்பட்டிருக்கின்றன) காணப்படுகின்றது. திரேகத்தில் ஏற்படும் அழர்ச்சி (வேக்காடு) களின் மூன்றாவது கட்டத்தில் இது உபயோகப்படும். இதுவும் (பெர்ரம் பாசைப்போல்) பிராணவாயுவை கிரஹித்து, உட்செலுத்துவதுடன், அங்கு ஏற்படும், கழிவுப் பொருள்களையும் வெளியேற்றும் சக்தியை உடையது. எந்த ஒரு வியாதியிலும் பாதிக்கப்பட்ட பாகங்களிலிருந்து வெளியேற்றப்படும் நீர், சளி, கோழை, சிழ்போன்றவைகள் மஞ்சள் நிறமாகவே இருக்கும். எக் க்ரணத்தினாலாவது இம்மாதிரிப் போக்கு வெளிப்படுவது தடைப்பட்டு இடையே நின்றுவிடுமானால், வியாதியைத் தடுக்கு பலவிதமான கோளாறுகள் ஏற்பட்டுவரும்.

மூக்கியக் குறிகள்:—நாக்து மஞ்சள் மாகபடிந்தும் நுட்பியிலாமலும் வழ னழுவென்றும் இருக்கும் (இது விசேஷக் குறி) வெளிபேற்றப்படும் கழிவுகள் மஞ்சளாகவே இருக்கும், வலி, கோஷ, வேதனை இடம் விட்டு இடம் மாறிக் கொண்டேயிருக்கும். உதாரணமாக, கையில் ஏற்பட்ட வாய்வு வலியானது முதுகுப்பக்கமும், வலதுபக்கம் இருந்து இடது பக்கமும் ஓடிப்பாயும் (பல்ஸ்டி ஸ்லாவைப்போல்).

போதுவான குறி:—உடாதைகள் எல்லாம் மாலை நேரத்திலும், வீட்டினுள் இருக்கும்போதும் அதிகரிக்கும் வீட்டைவிட்டு வெளியே உலாவுவதினால், அல்லது திறந்த காற்றில் இருப்பதினால் குறைவாகும்.

உபயோகம்:—சரம் போன்ற வியாதிகளுக்கு ஆரம்பத்தில் பெர்ரம்பாசடன் இந்த உப்பையும் மாற்றிக் மாற்றிக் கொடுத்தால், வியர்வைபை உண்டாக்கி சுரத்தைக்குறைத்து விடும்.

சரம் நோய்கள்: - மஞ்சள் பொறுக்குடன் கூடிய கொப்புளங்கள், தலையின் பொருகுகள், மயிர் உதிர்தல், தோல் வெடிப்பு, கர்ப்பான், செதில்கள் போன்று கை, கால் விரல்களில் உண்டாகுதல். அக்கி போன்ற மஞ்சளான கொப்புளங்கள், சரம் நோய்க்குப் பின் ஏற்படும் தோல் உறிதல், நகம் சொத்தை ஆகுதல் (நகம் சம்பந்தமான வியாதிகளில் காலீசல்ப் 12x-ம், லிஸிகா 12x-ம் மாற்றி மாற்றிக் கொடுக்கவும்.)

ஜலதோஷம்:—ஜலதோஷத்தில் மஞ்சளாகவும், பிசின் போன்று ஓட்டிக்கொள்ளும் தன்மையுடன் பச்சையும் மஞ்சளும் கலந்த சளி வெளிபாகும்போது கொடுக்கவும் மூக்கைப் பிடி, மூச்சு முட்டல் இவைகளுக்கும், கண்வலி, மஞ்சள் பினை தள்ளுதல், குண்டி அல்லது ஆசனம் எரிதல்

போன்ற சகல வியாதிகளுக்கும் கொடுக்க வேண்டிய மருந்து.

கவனிப்பு:—இந்த மருந்தை பீடித்துவரும் சளித் தொல் திரவிகளுக்கும், கண் வியாதிகளுக்கும், காஷ்மர், பல்சுடி ஸ்லா இம்மருந்துகளுடன் மாற்றி மாற்றிக் கொடுக்கலாம், 6x அல்லது 12x வீரியம் வரை உபயோகிக்கலாம், வெளி உபயோகத்திற்கு 3x வீரியம் போதுமானது.

8 மெக்னீஷியா பரம்பரிகம்

(Magnesia Phosphoricum)

இந்த உப்பு நரம்புப் பகுதிகளின் சாம்பல் க்ரே (Grey Matter) வஸ்துக்களில் அதிகமாயிருக்கின்றது. மேலும் மூளை, முள்ளந்தண்டு, பல் தசைகள், தசை நாரிகள் முதலியவைகளிலும் காணப்படுகின்றது. இந்த உப்பு தசைத் தால் தசை நாரிகள் சுருங்கி, இழுப்பு வலிப்பு, கால்களில் கெண்டையெறுதல் போன்ற நரம்புக் கோளாறுகளும், நரம்புச் சம்பந்தமான வலி, மாரிசு வாய்வு, தசைகள் துடித்தல் போன்ற வியாதிகளும் ஏற்படும் தளர்ந்து போன நரம்பு மண்டலத்தை பலப்படுத்த மிக அவசியமான உப்பாகும்.

மூக்கியக் குறிகள்:—வலிகள் திடீரென்றும், விட்டு விட்டுவரும், தசைகளைக் கவ்விக்கவ்வி இழுக்கும் வலிகள், அங்கும் இங்கும் ஓடும் தன்மையுடனிருக்கும். வலி முதலானவைகள் அழுக்குவதினாலும், குடான பானங்களினாலும், குடான ஒத்தடங்களினாலும் சமனமடையும், குளிர்ச்சியினால் உபாதிகள் அதிகமாகும்.

உபயோகம்:—(1) மூக்காகும் போது தசைகளில் அடிக்கடித் துடித்தல், திக் தவரல், கண் உலமகள் விட்டு விட்டுத் துடித்தல், நரம்புச் சம்பந்தமான தலைவலி, மூஞ்சில் எரிச்சல், பல்வலி, வலது கண் வலி, வயிற்றுப் பொரு

6 17 12 12 12

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

[illegible]

மற்ற வியாதிகள், சிகோலாட்டு எவ்வளவு உணவு உ
கொண் டோரதிலும் சரா இடைப்பு, பாசனை அற்றும், நுரி
பற்றும், உட்புக் கிட்டுடன் இருக்கும் அலுள்ளும், வடநாட்
எரிச்சலுடன் துடிப்பும் உற்பத்தி, அகலுடன் புரத்தம்
முறித்து தண்ணீர் போன்ற போதும் மாவன் றர் கோளாறு
களுக்கும், இரத்தச் சோகைக்கும் மலர் சிக்கல், சி
அடிக்கடி வெளிப்பாவுதற்கும், தண்ணீர் போன்ற மேக
வெட்டை, உடன்களின் அலுள்ளும், சிவப்பாகத்தும்,
முதிர் பமா ன மருந்தா கும்,

மனம் துழிகள் - வருங்குலத்துவர்
 துழிகள் - வருங்குலத்துவர்

சக்தி நேரடி கல்வித் திட்டத்தின் கீழ்
தொடர் வங்கிகள், தனியார் கல்வித் திட்டங்கள், கல்வித்
சமூகவியல் திட்டங்கள், திட்டங்களைத் தீர்மானிக்கும்
மருந்து, கல்வித் திட்டம், கல்வித் திட்டம்

சூரிய இடி Sun Stroke: நெடு நேரம் வெய்யிலில் சுற்றித்திரிந்த காரணத்தினால், நேட்ரம்மூர் உப்புக் குறைந்தவர்களுக்கு மூளைக்கு அதிகமான நீர் இழுக்கப்பட்டு மூளையில் அதிக பளுவேறி அபாயகரமான தலைவலி ஏற்படுகின்றது. இதற்கு 30x வீரியத்தில் கொடுக்கவும்.

சூர்ம்: தலைவலியுடன் கூடிய காச்சல், மலேரியா என்ற குளிர் சூர்ம், காலே 9 மணி முதல் 11 மணிக்குள் ஏற்பட்டு நாகம் அதிகரிக்கும், அசதியை ஏற்படுத்தும் சூர்ம், கொய்னாவினால் அதிகரித்த மலேரியா சூர்ம், சில நீடித்த வியர்த்துவரும் சூர்ம் இவைகளுக்கு (நாக்கின் குறியைக் கவனிக்கவும்) நாக்கு சுத்தமாகவும், ஓரங்களில் நுரை போன்ற உமிழ் நீர் படிந்தும், நாக்கின் நுனியில் சிறு, கொப்புளங்கள், எரிச்சல், தடித்தும், மறத்தும், விரு விருப்பாகவும், வெளுத்தும் இருக்கலாம். சிலருக்கு நாக்கு வறண்டு பாளம் பாளமாக வெடித்தும் வெளுப்பாயும் இருக்கும்.

காது நோய்: சீழ் தண்ணீர் போன்றும், குழ குழப்பாயும் காதுகளிலிருந்து வெளிப்படும், வாயில் ஏதாவது மெல்லும்போது காதுகளில் அறிப்பும், எரிச்சலும்.

கவலிப்பு: (1) அதிக உப்புக் கலந்த ஊறுகாய், தின் பண்டம் சாப்பிட்டதினால் ஏற்படும் கோளாறுகளைப் போக்க நேட்ரம்மூர் 30x-ம், பாஸ்பரஸ் 30 வீரியங்களில் மாற்றி, மாற்றிக் கொடுக்கவும்.

(2) அதிகமாக வாயில் நுரைதள்ளும் காக்கை வலிப்பு நோய்க்கு நேட்ரம்மூர் 6x-ம், காலீமூர் 6x-ம், மாற்றி மாற்றிக் கொடுக்கவும்.

(3) பூச்சிக்கடிகள், தேன்கடி, விஷகடி, கொசுக்கடி, இவைகளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

10. நேட்ரம் பாஸ்பாரிகம். (Natum Phosphoricum)

இந்த உப்பு மாமிசத் தசைகளிலும், இரத்தம், மூளை, நம்புப் பகுதிகளிலும், முக்கியமான தாது நீர்களிலும் இருக்கின்றது. நம் உடலிலுள்ள நீர்ப் பொருள்களில் லாக்டிக், ஆசிட்டும், (புளிப்பு அல்லது காடி acid) காரத்தன்மையும் இருக்கின்றது. (Alkaline) இவ்வுப்பு லாக்டிக் ஆசிட்டை அதிகப்படாவண்ணம், அப்போதைக்கப்போது சரிப்படுத்தி அதனால் ஏற்படும் கரிப்பில் வாயுவை நுரையீரலுக்குக் கொண்டுபோய் வெளியேற்றுகின்றது. இரத்தத்தில் இவ்வுப்பு இருப்பதால் யூரிக் ஆசிட் (Uric Acid) என்ற வஸ்து கரைக்கப்பட்டு, இரத்தத்தின் உஷ்ணத்தினால் ஒரேயிடத்தில் தங்கிப்போகாமல் இரத்த ஓட்டத்தில் கலக்கப்படுகின்றது. இவ்வுப்பு குறைந்தால் யூரிக் ஆசிட் கரையாமல், தேக்கப்பட்டு மூட்டுகளில் தங்கி ருமாடிஸம் என்ற வாத ரோகம், கீல்வாயு போன்ற வியாதிகள் வரும். இடுப்பில் அசதியிருந்தும், கைகள்களில் நடுக்கமும் ஏற்படும், நாம் உண்ணும் கொழுப்புப் பொருள்களை சரியானபடி ஜீரணிக்கச் செய்யவும், சரீரத்திலிருக்கும் லாக்டிக் ஆசிட்டைக் கரைத்தும் உதவக் கூடிய நேட்ரம் பாஸ் நம் உடலில் குறைந்துவிடின் ஷே புளிப்புக்காடி (லாக்டிக் ஆசிட்) அதிகமாகி வயிற்றிலுள்ள சீரண ரசங்கள் கெட்டு அழுதி, புளிப்புக்காடி மிகவும் அதிகப்பட்டு, புளித்த ஏப்பம், மாதம், புளிச்ச வாந்தி, வயிற்றுப்போக்கு (பச்சையாயும் புளிப்பு வாடையுடனும்) வயிற்று உப்பிசம், வயிற்றில் எரிச்சல், நெஞ்சு எரிச்சல், அஜீரண சூர்ம், வலி, குடல் பூச்சிகள் முதலிய வியாதிகள் தோன்றும்.

நாக்கின் குறி:—நாக்கு சுரமாயும், தடித்த மஞ்சளான, மென்மையான மாசு படிந்தும் இருக்கும். வாயின் மேற் கூரையிலும் இம்மாதிரி மாசு படிந்திருக்கும். இக்குறிக

பொதுக் குறி:—காலை நோங்களிலும், மழைக் குளிர்தான் காலங்களிலும் உபாதைகள் அதிகமாகும். இடது பக்கம் படுத்தாலும் அதிகப்படும்.

முக்கிய உபயோகம்:— (1) கீழ்க் காலை, நோ, நீடித்து காலை நோங்களில் அதிகமாகும் வயிற்றுப்போக்கு இவைகளுக்கு பெர்ரம்பாஸ்டன் இவ்வப்போதும் மாற்றிக் கொடுக்கவேண்டும்.

(2) **மேக வெட்டை:**— கிரந்தி, பரந்தி, போன்றவைகளின் கழிவுப் போக்குப் பச்சையும் பாட்டும் கலந்த நிறமாயிருந்தால் இது தேவைப்படும்.

(3) **பாதம், பிழம்பை, அடி வயிறு இவைகளில் ஏற்படும் நீர்ச் சுரப்பு வியாதிகளுக்கு 30x வீரியத்தில் கொடுக்கவும்.**

(4) **நீடித்தும், கசகசவென்று நீரைக்கக்கும் பணிகள், அரிப்புடன், தொடையிருக்கிலும், பிழத்தைச் சுற்றிலும் இருந்தால் நேட்ரம்சல்ப் 200x வீரியத்தில் கொடுக்கவும்.**

(5) எப்பொழுதே தலையில் அடிபட்டிக் குணமாகவில்லை ஆகாயங்கள் கழிந்த பிறகு, ஏற்படும் மூளைக் கோளாறுகளுக்கும் 200 வீரியத்தில் கொடுத்துவர வேண்டும். தலையில் அடிபட்டபின் ஏற்படும் மூளைஅதிர்ச்சி கோளாறுகளுக்கு 3x-ல் கொடுக்கவும்.

(6) நீடித்த, நீர், பச்சையான வாந்தி, வார்க் கச, வயிற்றில் உபாதைகள் வலியும், மலம் கழியுமீபோது பலதர சந்தர்ப்பம் உண்டாகிறது போன்ற உபாதைகளுக்காக மாற்றியும் கொடுக்கவும்.

பச்சரித்தை— தவறாமா இதை ஏதாவதொரு நேரம் சர்ப்பூரிகம் கொடுக்கக்கூடாது.

12. ஸாஷியா அல்லது சிலிகா. (Silicea or Silica)

இந்த உப்பு உடலில் இணங்கும் தசைகளிலும், தோல், நகம், சரப்பிகள், தலைமயிர், எழும்பின் வழி வழிப் பான் பகுதி, நரம்பின் மேல்முடித் தசைகளிலும் சிறிதளவு இருக்கின்றனது. சரியான உடல் வளர்ச்சியில்லாத குழந்தைகளுக்கும், பொஷாக்கு இல்லாத சரீரங்களுக்கும் இது நல்ல மருந்து. இவ்வுப்புக் குறைவால், இராஜபிளவை, பிளவைக் கட்டி, சிழ்கோர்த்துக்கொள்ளும் கொப்புளங்கள், கண் மாலை, கண்ணிக்குடு விரல்கற்றி, நகச்சுற்றி, இமைகளில்கிற கட்டி, கல்லீரலில் கட்டி, பெண்களின் ஸ்தனக்கட்டி, உள் ளங்கால், உள்ளங்கைகளில் சதாவிடயவை, கண்கள்களில் தர் நாரற்றமுடைய விபர்வை, நகங்கள் கோணலாக வளருதல் போன்ற வியாதிகள் ஏற்படும். கட்டிகளை பழுக்க வைத்து சிக்சிரம் உடைத்து, சிழ்களை வெளிப்பெற்றுவதில் சில சிறந்தது.

முக்கியக் குறிகள்:— பெரியவர்களுக்கு எப்பொழுதும் உடலில் நில்லென்ற உணர்ச்சியும் கூச்சமும்புருக்கும் கை, கால், பாதங்களிலும் சதா விபர்வை குறந்தைகளின் தலை, கழுத்துப் பாகங்களில் வியர்வைப் பருக்கல் (தொப்பை போல்) மிகச் சிறிய காயங்கள், வேர்க்கடற்போன்றவைகள் கூட சிழிபடிக்கும் உண்மையென்ற சரீரம், அதிக உணர்ச்சியுடைய உடல், எவ்வாறு சித்த வசம் குறைந்தவர்கள்.

முக்கிய உபயோகம்:— (1) தலை அல்லது உடல் பக்கத்தில் தலைவலி, பின் கழுத்திலிருந்து நெலை நரம் சிலை அடி, சிரமம், சப்பம், அடி வெளிச்சம் இவைகளில் அதிகமாகும், உணர்ச்சி, குறைவான வீதிடங்களால் சுமனிடும் வேண்டியவர்களுக்காக கருத்துச் சிவந்த சரீரம், எவ்வாறு இறக்கும், நீடித்த அலகோசம், மலத்தை

(1) மூக்கிலும், கண்களிலும் நீர் படிந்தும், காய்ச்சலும் இருப்பின் தேட்டம் மூர் 30x. பெர்ரம் பாஸ் 30x.

(2) டைபாயிட் அல்லது ஜன்னி பாத காய் (Typhoid Fever).

(a) சிகப்புரத்தம் ஒழுகினால் பெர்ரம் பாஸ் 6x அல்லது 30x. நேத்து உறைந்துபோகும் ரத்தம் ஒழுகினால் காலீமூர் (நாக்கில் வெள்ளை மாசு, வயிற்றில்வாடி, உப்பிசம், இளகிய லேசான மஞ்சள் நிறத்தில் மலம் போனால் பெர்ரம் பாஸ், காலீமூர் இரண்டையும் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(b) மிகவும் முக்கியமான மருந்து காலீபாஸ் நீர் போன்ற வாந்தி, மிகுந்த பலவீனம், இசிவு, மயக்கம் ஏற்பட்டால் தேட்டம் மூர்.

(3) மலேரியா என்ற குளிர் முதற் காய் Malaria.

(a) பிரதானமான மருந்து தேட்டம் சல்ப்.

(b) அதிகமான வியர்வை ஏற்பட்டின் காலீ பாஸ்

(c) நாக்கு வெண்மையாயிருந்தால் காலீ மூர்

(d) காலில் கெண்டையேறினால் மாக்னீஷியா பாஸ்

(e) குறிப்பிட்டாற்போல் காலீ 10 மணிக்குக் கரம் வரும். தாகம், தலைவலி, முதுகுவலி, உதடுகளில் சிறு சிறு கொப்புளங்கள் போன்ற குறிகள் இருந்தால் தேட்டம் மூர்

(f) நீடித்த குளிர் கரங்களுக்கு கல்கேரியா சல்ப் இடையே கொடுத்துக் கொண்டு காலீ பாஸ் கொடுக்க வேண்டும். உண்ட உணவை அப்படியே கக்கிக்கொண்ட வரும் சுரத்திற்கு பெர்ரம் பாஸ் கொடுத்த பிறகு காலீபாஸ் கொடு.

(4) பீமோனியா என்ற கடவாத காய் Pneumonia

(a) முதன் முதலில் பெர்ரம், காலீமூர், மாற்றி மாற்றிக் கொடுக்கவும்.

(b) வெள்ளை நிறத்தில் கோழை, இருமல், மார்பில் வலி இருந்தால் காலீமூர், கோழையானது மஞ்சள் நிறமாகக் கட்டி கட்டியாக வெளியேறினால் கல்கேரியா ப்ளோரிகம், இரத்தமும், சீழ்போன்ற கோழையும் வெளியானால் கல்கேரியா சல்ப். கோழையே வராமல் உள்ளே போய் விடின் காலீசல்ப்.

(5) ப்ளூசி என்ற கவாசகாச உறை தாமிதச் காய் (Pleurisy)

முக்கியமாய் மெக்னீஷியா பாஸ், பெர்ரம் பாஸ், காலீமூர் மூன்றையும் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(6) குழியம் (Tuber Culosis of the Lungs)

(a) பிரதானமான மருந்துகள், சைலீஷியா, மெக்னீஷியா, கல்கேரியா பாஸ், தேட்டம் பாஸ் (பெர்ரம் பாஸ் அடிக்கடி உதவும்.

(b) கோழையில் இரத்தம் கலந்து மஞ்சள் நிறச் சளிபுடன் தீருமித் துப்பினால் கல்கேரியா சல்ப் 6x கொடு. நுரைத்து இரத்தம் வந்தால் தேட்டம் மூர் 6x கொடு.

(c) இரவில் லேசான வியர்வைக்கு கல்கேரியா பாஸ், இரவில் கடுமையான வியர்வைக்கு சைலீஷியா இரத்தமிருப்பவர்களுக்கு, ஆல்பெர்சுலாசும், கல்கேரிக்கலும் இருப்பின், கிலிகா 12x கொடு.

(d) கூட்டு முறைப் பிரயோகம் :-

டி. பி. யில் நாள்பட்டு இருக்கும் கரங்களுக்கு,
கல்-சல்ப் 3x மரக். பாஸ் 3x சைலீஷியா 12x இவைகளை
பெ. பாஸ் 12x நா. மூர் 3x சமன் எடை அளவாக
கா. பாஸ் 3x நா. சல்ப் 3x எடுத்து அரைத்துத்

தண்ணீரில்-கொடு.) (2 முதல் 3 அரிசி எடை சுடு தண்ணீரில்) காச்சலுடன் நுரைபிரலிவிருந்து இரத்தம் வந்தால் கல்-பிளாஸ் 3x கல்-சல்ப் 3x, கல், பாஸ் 12x, காலீபாஸ் 3x, காலீசல்ப் 3x, நே மூர் 3x, சிலிகா 12x ஷே விசித்தலில் எடுத்துக் கலந்து கொடு.

(7) மூளை சுரம் :- (Meningitis)

(a) முதலில் காலீமூர், பெர்ரம் பாஸ் மாற்றி மாற்றிக் கொடுத்த பிறகு காலீபாஸ் கொடு. இடை நடுவே கல்கேரியா பாஸ், நேட்ரம் மூர் 3x கொடு.

(b) சிலிகா 12x, கல், பாஸ் 12x, பெ பாஸ் 12x, சா மூர் 3x, காலி, பாஸ் 3x, மெ. பாஸ் 3x, நே. மூர் 3x, நே. சல்ப் 3x இவைகளை சமனெடை எடுத்து அரைத்து 1 முதல் 2 சிறைன் வீதம் கொடு.

(8) அம்மை நோய்கள் :- பெரியம்மை (Small Pox)

முதலில் பெர்ரம் பாஸ், காலீமூர் கொடு. பிறகு முத்துக்கள் போட்டவுடன், காலீமூர், நேட்ரம் பாஸ் கொடு. வாயில் எச்சில் ஊறிக்கொண்டும், முத்துக்கள் ஒன்றோடொன்று சேருகிப் போழுது, நேட்ரம் மூர் கொடு. முத்துக்கள் வாடி, வடுக்களாகவும், பொறுக்குகளாகவும் ஏற்பட்ட பின் காலீ சல்ப் கொடு.

(9) சிச்சிலிப்பை (Chicken Pox)

(a) பெர்ரம் பாஸ், காலீமூர் முக்கிய மருந்து.

(b) அம்மை உள்ளே மறைந்து அதனால் ஏற்படும் நோளாக்களுக்கு காலீ சல்ப், பெர்ரம் பாஸ் மாற்றி, மாற்றிக்கொடு.

(c) சரீவர கவனியாது விடப்படும் வியாதிக்குக் கல்கேரியா சல்ப் ஒருடோஸ் கொடுத்து பின்னர் சிலிகா வைக் கொடு.

(10) மணல்வாரி (Measles)

முதலில் கா, மூர், பெ. பாஸ் கொடு. பிறகு முதல் திரத்தில் உப்புச் சத்து இருந்தால் கல். பாஸ் கொடு. சர்மம் உறியும் சமயத்தில் காலீசல்ப் கொடு.

(11) தாளம்மை (Mumps)

இதை பொன்னுக்கு வீங்கி என்பார்கள். சுரம் இருப்பின் பெர்ரம் பாஸ், காலீமூர் மாற்றி மாற்றியும்; பிஜப் பையில் வீக்கம், வாயில் அதிக எச்சில் இருப்பின் நேட்ரம் மூர் கொடுக்கவும். காதுக்குக் கீழே வீக்கம் குறையாமல் கெட்டியாக இருப்பின் கல்கேரியா ப்ளோர் கொடு.

(12) பிளேக்கு :- (Plague)

பிரதான மருந்து காலீமூர், பெர்ரம் பாஸ். அசதி திரேக பலவினம் இருந்தால் காலீபாஸ், நேட்ரம் கொடு.

(13) அபாப்ளக்ஸி (Apoplexy)

(a) முக்கியமாக, மெக்லீஷியா பாஸ், காலீபாஸ் மாற்றி மாற்றிக் கொடு. வியாதியை வரவிடாமல் தடுப்பதற்கு கல்கேரியா பாஸ், வியாதி வந்து முடிந்த பிறகு சிலிகா.

(b) வாயில் அதிகமாக எச்சில் ஊறினால் நேட்ரம் மூர்.

(14) அஜீர்ணம் (Indigestion)

(a) நாக்கில் வெண்மை நிறமாக இருப்பவர்களுக்கு, நாக்கில் கசப்பும் இருந்து (எண்ணெய் பண்டங்கள் தண்ணிலால்) ஏற்படும் அஜீர்ணத்திற்குக் காலீமூர் கொடு.

(b) சாப்பிட்டவுடன் எரிச்சல் வலி உடனே படிபெர்ரம் பாஸ். வயிற்றை இறுக்கும் மந்தபான வலி, உப்பிசம், ஆகாரம் எதிர்த்துக்கொடுப்பதால், விக்கல் ஏற்படிபெர்ரம் மெக்ஸிஷியா பாஸ்.

(c) வாயில் எச்சில் அதிகம், மலச்சிக்கல், வயிற் வலி தாகம் இருப்பின் நேட்ரம் மூர்.

(d) கொழுப்பான ஆகாரங்களைச் சாப்பிட்டுக் களுக்கு வயிற்றில் புளிப்புத் தட்டி, நெஞ்சு எரிச்சலுடன் வயிறும் உப்பிபெர்ரம் நேட்ரம் பாஸ்.

(e) பித்தம் அதிகரித்து, கசப்பான நுசிதம், உருளான வாந்தியும், குடல்களில் அதிகமான காற்று உருவாகி உறுமலும், பிசையும் வலியும் ஏற்படின் நேட்ரம் சல்ப்.

N. B:- ஹை மருந்துகளை குழிக்குத் தகுந்தா, போல் நீடித்த சேஸ்களுக்குக் கொடுக்கும் பொழுது கல்கேரியா பாஸ் இடையிடையே கொடுத்தால் சிக்கிரம் பலன் கிடைக்கும்.

(15) அப்பெண்டிசைட்டிஸ் (Appendicitis)

அல்லது குடல்வால் அழிச்சி நோய்.

இந்நோய்க்கு ஆரம்பத்தில், காலீமூர், மெக்ஸிஷியா பாஸ், சிலிசா சல்ப் மருந்துகள், குடல் சேஸ்களை அருகிதான் கொடுக்கலாம்.

(16) அங்கி (Erysipelas)

பெர்ரம் பாஸ், காலீமூர் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு மயக்கம், டலஸினம், அசுதி ஏற்படின் காலீபாஸ், கொட்டாளங்கள் தோன்றும்போது காலீசல்ப், பித்தமாக வாந்து உத்தால் நேட்ரம் சல்ப்.

(17) ஆசனப் பவுத்திரம் (Fistula)

(a) முக்கியமான மருந்துகள் ஆரம்பத்தில் பெர்ரம் பாஸ், 2-வது சட்டத்தில் பழுப்பு நிறத்தில் கிசுக்கால் காலீமூர், 3-வது சட்டத்தில் பிசுக்கென்ற சிழ் வருவதும், மலம் நெருக்கில் அதிகப்படும் இந்நிலை காலீசல்ப்.

(b) மஞ்சள் நிறமான சிழ், புளிப்பான விபர்ணம் இருப்பின் சிலிசா, நேட்ரம் பாஸ் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(c) நீடித்த சேஸ்களில் தாத்தின் ஓரங்களில் கெட்டிப்பட்டு, சதா சிழ் வந்துகொண்டே இருந்தால் கல்கேரியா பாஸ்.

(18) ஆன்டான்மைக் திறைவு (Impotency)

சுதல் காலீபாஸ், நேட்ரம் பாஸ், சின்டர் கல்கேரியா பாஸ் கொடுக்கவும்.

(19) ஆஸ்துமா அல்லது அஸ்தமா (Asthma)

(a) காற்றடி காலங்களில் தவறாமல் வரும் ஆஸ்துமா சித்தம், சரம்புச் சளிச்சு பண்பினங்களினால் ஏற்படும் காசத்திற்கும் காலீபாஸ், நாக்கில் வெண்மை நிறம் காணப்படின் காலீமூர், மஞ்சள் சளி, சாயங்காலம்

ஆஸ்துமா அதிகரித்தல், இரத்தக் குறைவு இருப்பவர் களுக்கு காலீசல்ப்.

(b) இருபும் பொழுது கண்களில் நீர்வடித்தல், வாயில் எச்சில் உமிழ்க்கொண்டும், நரைபோன்ற நிகழ்வு டும் இருந்தால் நேட்ரம் மூர், பச்சை நிறச்சளியுடன் மழைநீர் காலங்களில் அதிகமாகும் ஆஸ்துமா, அல்லது சர்ம விடாதி களுடன் வரும் ஆஸ்துமா அல்லது சிறங்கு சொறி இவை களை பலமான வெளிப்பூச்சு மருந்துகளால் உள்நேர் அமுக்கியதால் ஏற்படும் ஆஸ்துமாவிற்கும் நேட்ரம் சல்ப் கொடுக்க வேண்டும்.

(c) வயதானவர்களின் ஆஸ்துமாவிற்கு, சீனிகா அல்லது கல்கேரியா சல்ப், இரவில் அதிகமாகும் பேன் களுக்கு முதலில் விலிகாவும், பின்னர் கல்கேரியா பாகம் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(d) பொதுவான கூட்டுழுறை ஒளவுதம் :-

காலீபாஸ் ரீx, மாசுனீஷியா பாஸ் ரீx, நேட்ரம் மூர் ரீx, நேட்ரம் சல்ப் ரீx இத்துடன் ஹோமியோ தாப்த் திராவகமாகிய "க்ரிண்டிலியாரோடஸ்டா" என்ற மருந் தையும் சேர்த்துக் கலந்து 2 அரிசி எடை வீதம் கால் ஒன்றுக்கு 4 தடவை கொடுக்கவும். தூக்கம் வருவதற் இடையிடையே, பாசிட்டுளோரா இன்கார்னேட்டா q எவ கொடுக்கவும்.

(20) இரத்தக் கட்டிகள், சீழ் கட்டிகள் (Abscess or Boils)

(a) முதலில் பெர்ரம் பாஸ், காலீபாஸ், இரை பிளா போலியாஸ் சல்ப், பாக்ஸா வின் "பாக்ஸா

வைக் செரெந்தி உடத்து, பிரத கல்பெரியா சல்ப் கொடு. நீடித்த நோய்களுக்கும் பல்சீரையா சல்ப்

(b) எலும்புடத் தாக்கம் ரணங்களுக்கு கல்கேரியா ட்டோர் கால்களில் நாள்பட்டுப் பதையோடு பரணங்கள் மங்கிய சறுப்பாக மாறி (கருநில சிறுபாக) ரணங்களின் ஓரத்தில் இருந்து, லீ போன்றும் பச்சை நிறமாகும் கலந்து சீழ் வடிந்தால் பெட்ரம் சல்ப் கொடு.

தறிப்பு - கட்டிகள் வராமல் தடுப்பதற் முன் னெச்சரிசைபாச, பெட்ரம் பாஸ் அடிக்கடி நுந் வந்தால் கட்டி வர்த்து.

(21) இரத்தப் பாய்வு (Anaemia)

(a) மிகவும்மான மருத்துகள் கல்கேரியா சல்ப், பெர்ரம் பாஸ், பெட்ரம் சல்ப் மணவந்தியம் வந்தால் காலீபாஸ்

(b) மலம் வெறுத்தல், சிவத்தில் அக்கி, சிவ நுந் இனம்பியம் இருப்பின் காலீபாஸ், பிரத சாலியல்

(c) உள்நோய் வறிய வெறுத்தல் வடல் கிண்கிண்த் னண்ட நனாச்சத்த உடலில் ஓட்டியல் உடலில் இருப்பின் கொடு

(22) இரத்த வாந்தி (Blood Vomitting)

வாந்தியாகும் தரத்தம் உதவ வந்த க ட்டின் பெர்ரம் பாஸ் 30x-ம், சர்ப்பாகம், பிரதயின்ன ட்டி க் கொள்ளும் சண்டியல் தம் இரத்தக் காலீ 30x-ம், குறைத்தும் எச்சில் அதிகமாயும் கலந்தந்தால் பெட்ரம் பாஸ் 30x-ம் ஆவியல். அது, சரம், சிவந்தல் பச்சை விரிந்தால் காலீபாஸ் 30x-ம்,

(23) இராஜ பிளவை (Carbuncle)

முதலில் பெர்ரம் பாஸ், காலீமூர், பிறகு சிலிகா, கல்கேரியா சல்ப்.

(24) இருதய நோய்கள் (Heart Diseases)

(a) உடல் பலவீனம், பொதுவாக இருதய படபடப்பு, சரீரத்தில் நடுக்கம் இருந்தால் கல்கேரியா பாஸ் 6x. அனீனாசைடா 9 மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(b) சுரத்துடன் படபடப்பு ஏற்படின், பெர்ரம் பாஸ் 30x-ம், கிரடேகஸ் 9 வும் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(c) கவலை மிகுந்தும், அப்ப காரணங்களினால் இருதய படபடப்பும் இருந்தால், காலீபாஸ் 30x-ம், சோகை பாண்டு வீக்கம், இருதயத்தில் வலி, படபடப்பு இருப்பின் நேட்ரம் மூர் 30x-ம் கொடுத்து வரும்போது இடையிடையே பாசிப்ளோரர், இன்கார்டேட்டா தாய்த் திராவ கத்தையும் கொடுத்தால், தூக்கம் செடாமல் நோய் சிக் கிரம் ஆறையும்.

(25) இருமல் (Cough)

(a) குழந்தைகளின் இருமலுக்கும்; பலத்த இருமல், வெண்மையானச் சளி, நாக்கில் வெண்படலம் இருந்தால் காலீமூர் 30x இத்தடன் ஜஸ்டிஷியா ஆடாதோடா 9 வையும் மாற்றிக் கொடு.

(b) சுரக் குறிகளுடன் வரும் வரண்ட இருமலுக்கு பெர்ரம் பாஸ் 30x-ம், சனியினால் மார்பில் தயிரைக் கடை வறுபோன்ற சந்தர்ப்பம் இடையிடையே நேட்ரம் மூர் 30x-ம் கொடுத்து மூச்சு நிழலாக உருவாக வரும். 30x-ம் உபயோகித்து

தடை கயிறுபோன்ற கோழை இருப்பின் கல்கேரியா பாஸ்.

(c) இரவில் அதிகமாவதும், வலி ஏற்பட்டு சில மணி நேரம் மட்டிலும் இருமல் இருப்பின் மெக்னீஷியா பாஸ்.

(d) பெர்ரம் பாஸ் 12x, காலீமூர் 12x, மெக்-பாஸ் 12x, கல்-பாஸ் 12x இவைகளை சமன் எடை எடுத்து அரைத்துக் கொடுக்கவும்.

குறிப்பு:- பெர்ரம் பாஸ் கொடுக்கும்போது இடையே கல்கேரியா சல்ப் ஒருடோஸ் கொடு. மற்ற மருந்துகள் கொடுக்கும்போது கல்கேரியா பாஸ் இடையிடையே கொடுக்கவும்.

Whooping Cough கக்குவான் என்ற இருமலுக்கு மெக்னீஷியா பாசும், கல்கேரியா பாசும், பெர்ரம் பாசும், மாற்றி, மாற்றிக் கொடு, முற்றிப்போன கேஸ்களில் பெர்ரம் பாஸ் கொடுக்காமல், கல்-பாஸ்; காலீ-மூர்; காலீபாஸ், காலீரல்ப், மெக்-பாஸ்; நேட்ரம் மூர் 6x வீரியத்தில் எடுத்து நன்றாக அரைத்து வெங்கீரில் கலக்கிக் கொடுக்கவும்.

(26) பரிசு வரவு, (Paralysis)

(a) முக்கியமான மருந்துகள், காலீபாஸ், மெக் வீஷியா பாஸ் 30x வீரியத்தில் தான் கொடுக்கவேண்டும்.

(b) கல்-பாஸ்; கல்-சல்ப்; காலீ-பாஸ், மாக்-பாஸ்; நேட்ரம் மூர்; நேட்-பாஸ் இவைகள் எல்லாம் 30x லும், சிலிகா 12x லும், ஒன்றாகக் கலந்து வெங்கீரில் கொடு.

(27) வாதரோகம் அல்லது முழிவாதம்
(Rheumatism)

(அ) முதலில் மூட்டுக்கள் பாதிக்கப்பட்டால் நேட்டர்ம் பாஸ், வலியானது அடிக்கடி இடம் மாறிக் கொண்டிருந்தால் காலீசல்ப். குடையும் வேதனை வலி அதிகமாக இருந்தால் மெக்ஸ்லியா;

(b) தனக்களும் பாதிக்கப்பட்டு வீக்கம் சிவந்திருந்தால் முதலில் நேடர்ம் பாஸ், பிறகு பெர்ரம் பாஸ் கொடுக்கலாம். வீக்கம் வெளுத்தும் கேதனையுடனிருந்தால் நேடர்ம் பாஸ்; நேட்-சல்ப்; பெர்ரம் பாஸ் மூன்றையும், மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(c) மூட்டுகள் முடங்க நேரிடின் சிவிதா, தேட்டம்
பாஸ் கொடுக்கலாம்.

கூட்டுமுறை ஒளவுதம் :- பெர்ரம் பாஸ், நேட்ரம் பாஸ், மெக்-பாஸ், காலீசல்ப், நேட்ரம் சல்ப் எல்லாவற்றையும் 3x வீரீயங்களில் எடுத்து அரைத்துக் கொடுக்கலாம்.

(28) முகத்தசை வாதம் (Chorea)
அஸ்ஸ்து வலிப்பு

[illegible]

(29) முகப்பகு (Pimples, Acne)

(a) சோகை பிடித்தவர்களுக்கு நேட்டர்ம் மூர்.

(b) வயதுவந்த ஆண், பெண்களுக்கு கல்கேரியா பாஸ்.

(c) ஆகார விகற்பங்களினால் விளையும் பருக்களுக்கு காலீழர் .

(30) முதுகுப் பிடிப்பு, இடுப்புவலி
(Backpains or Lumbago)

(a) ஆரம்பத்தில் பெர்ரம் பாஸ், காலீசூர் பிறகு கன்கேரியா ப்ளோர்.

(b) வளி காலையில் எழுந்திருக்கும்போது அதிக மாகவும், முதுகுப் பக்கம் ஜில்லென்ற உணர்ச்சியும் இருந்தால் கல்கேரியா பாஸ்.

(c) மாடையில் வலியானது அதிகமானால் காஸ்சல்ப்.

(d) வலியானது திடீர், திடீரென்றும் அடிக்கடி ஏற்பட்டு உஷ்ணமான ஒத்தடங்களினால் குறைந்திருப்பின் மெக்னீஷியா பாய்ஸ்,

(e) அதிகநேரம் குனிந்திருந்து நிமிரும்போது முதுகில் படக் என்ற முறியை சப்தத்துடன் வலி எடுக்கும். கடினமான இடத்தில் படுப்பதினால் வலி குறையும். காலை யில் முதுகு அசதி நேடர்ம் பாஸ் கொடுக்கவும்.

(31) மலச்சிக்கல் (Constipation)

(a) நாக்கில் மஞ்சள்நிற மாசுபடித்தும், ருசியற்றதும் இருப்பவர்களுக்கு காலீசல்ப, கொள்ளைக்குப் போகும் போது, முதுகில் வலி எடுத்தால் நேடாம் மூர், நாக்கில்

வேண்டியவாறு மலம் குழாடப்படும் இருந்தால் காலீ
புரம் மலத்தை வெளியேற்றும் பொருட்டு முக்ரி முடிபி
செய்துமோது மலம் பாதி வெளிவருவதும், மீண்டும்
உயினை இரத்தம்மூட்டு விடுவதுமாயிருப்பின் சிலிகா,
மலம் கட்டித்தும் சாக்பும், நலேவன், கிருகிருட்ட, ஏற்படு
பலங்களுக்க கல்கேரியா பாஸர்.

(b) கூட்டுமுறை ஓளவுதம்:-

கல்கேரியா ப்ளோர் 12x சிலிகா 12x
காலீபூர் 6x கேட்ரம் பூர் 6x

வகைக்கு சமன் எடையாக எடுத்து அரைத்துக் கொடு.

N. B:- தேட்ரம் பாஸ் 2x பவுடரை 10 கிரான்ஸ்
எடுத்துக் கொடுத்தால் தாராளமாக மலம் போகும்.
நீடித்த மலச்சிக்கல் உடையவர்களுக்கு இத்தடண் 3தட்
ரம் சலப் 30x உடன் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு. பிறகு
பொது சண்டிரும், பவுடரைகளைச் சேர்த்து வை
வெளியும்.

(32) ராக் 3தடிகள் (Piles, Haemorrhoids)

(a) அடிக்கடி புதுகுகுகி, பல் ரத்தம் கொதிப்பு
முதலிய குறிசளுடன் ஏற்படும் உள்மூலம், வெளிமூலம்,
முதலிய மூலநோய்களுக்கு கல்கேரியா ப்ளோர் 6x, 30x
கொடு. இரத்தச் சோகைபுடன் இருப்பவர்களுக்கு
கல்கேரியா பாஸர் இத்தடண் மாற்றி, மாற்றிக் கொடுக்க
லாம்.

(b) இரத்தம் கொட்டும் மூலத்திற்கு, சுத்த ரத்த
மாகப் போனால் "பெர்பாஸ்" ஆகிய கருப்புநிற
மாகப் போனால் "காலீபூர்" கொடுக்கவும். ஆசனம்
வெளித்தள்ளுதல், மிகுந்த பலவினம் உடையவர்களுக்கு
"காலீபாஸ்", கல்கேரியா, பித்தகிரோஸ், பவிகுதல் ஆக

வயிற்றில் கூடும் ராதங்கள் சிக்கத்துடனும் இருப்பவர்
களுக்கு "3தடாம் சலப்" அபானத்தின் அருகே,
அரைபடுக்கு முதலிட இடங்களில் கச, கச என்ற வடி
வையும், வாயில் எச்சில் ஊறுதலும் இருப்பவர்களுக்கு
"3தடாம் புரம்."

(c) இரத்தம் கொட்டும் அரைத்திற்தக் கூட்டு
முறை பருத்து. பெர்பாஸ் 30x, காலீபாஸ் 30x,
காலீபூர் 30x, கேட்ரம்பூர் 6x, கல்-ப்ளோர் 6x, சமன் எடை
எடுத்து அரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு அரிசி எடை
வீதம் கொடுக்கவும்.

N. B இந்த மிக்ஸரை, உபலிஸ் எப்பாகத்தி
லிருந்து இரத்த ஓட்டக்கு ஏற்பட்டாலும் கொடுக்க
லாம். ராட்டுப் புத்தியும் கருப்பு நிறமும் உடைய
வர்களுக்கு 30x க்குத் பதிலாக 12x ஆகவும், 6 க்குத்
பதிலாக 3x ஆகவும் விரியங்களை மாற்றிக் கொடுத்த
கொள்ளவும்.

(33) அத்தி உறுப்புகளின் வியாதிகள்
(Urinary Disorders)

(a) இரத்தம் கலந்த அத்தியும், புர்தல் வடிகல்
பெர்பாஸ் நமைச்சல் இருக்கதும் புதுகுகுகி பவுடரை
பவிகுதலாகும், உபதானவர்களுக்குப் பெர்பாஸ் சலபுர்
பித்தகிரோஸ், புர்தியும் அடக்க முடியாதப போன்ற கோய்
களுக்கு காலீபாஸ்.

(b) கிரபுடி, மதுமேகம் உடையவர்களின் ரத்தித்
தல் இவ்வுபோன்ற வஸ்து உபயோகப்படுத்தல். எலக்ட் பைல்

வலி, வேதனையும், சிழிபிடித்து அடிக்கடி ஏராளமான சிறு வெளியாவதும் போன்ற நபர்களுக்கு நேட்ரம் பாஸ்.

(c) சிறு நீர்ப்பையில் அடிக்கடி கற்கல் உண்டாவதை (Gravel Stone) தடுக்கவும். மட்டிபடுதல் (குழிப்பான மண்டி) இவைகளினால் நீர் அடைபட்டு இசிவு வலி ஏற்படின் கல்கேரியா பாஸ், பிறகு மாக்னீஷியா பாஸ் கொடுக்கலாம்.

(d) இருமும்போதும், நடக்கும்போதும் தானாகவே மூத்திரம் பெய்தல்; மூத்திரம் கழிந்த பிறகு வெட்டும் வேதனை. மூத்திரம் வருமுன் வலி ஏற்பட்டு, மூத்திரம் வந்து கொண்டிருக்கும்போது வலி குறைந்தும், கழிந்த பிறகு வலி அதிகமாவதும் முக்கியக் குறியாகும் இதற்கு நேட்ரம் புர் கொடுக்கவும்.

(e) ருமாடிஸம், கீழ்வாயு போன்ற வியாதியை உடையவர்களின் நீர் கறுப்பாக இறங்கும், அல்லது செங்கல் தூள், மண் போன்ற வஸ்துக்கள் கலந்தும் வரலாம். நேட்ரம் சல்ப் கொடு.

N. B. டி. நோய் ஏற்படும் சமயங்களில் சுரம் வந்தால் பெர்ரம் பாஸ், உடலில் நீர்குரப்பு, வீக்கம் உண்டானால் காலீபுர் கொடுத்துவரவும்.

(31) மூத்திரம் குறைதல், அடங்கப் படுதல், தங்காமை. (Scantyurine-Retention of urine - Incontinence of urine)

(a) மூத்திரக் குறைவைப் போக்க ஆரம்பத்தில் பெர்ரம்பாஸ் 6x, பிறகு காலீபாஸ் 6x, பிறகு (கல்கேரியா ப்ளோர் 6x, —நேட்ரம்சல்ப் 6x) இந்த இரண்டையும் கலந்து

கொடுத்தால் மூத்திரம் தாராளமாக வெளியேறும். பொதுவாக மூத்திரம் அடக்கப்பட்டு இரவில் படுக்கையில் தன்னை அறியாமலே போவதற்கு நேட்ரம் புர், நேட்ரம் சல்ப், மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(b) மூத்திரம் அதிகமாகப் போவதைத் தடுக்க, கல்கேரியா ப்ளோர் 3x, கல்கேரியா பாஸ் 12x, பெர்ரம் பாஸ் 12x, நேட்ரம் புர் 3x, நேட்ரம் சல்ப் 3x இவைகளை சமன் எடையாகச் சேர்த்துக் கொடுக்கவும். இத்துடன் ஆசிப் பாஸ் 6x (ஹோமீயோ) மாற்றி, மாற்றிக் கொடுத்தால் நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

(c) குடலில் பூச்சிகளினால் இரவில் தானாகவே மூத்திரம் பிரிந்தால், நேட்ரம் பாஸ், கல்கேரியா பாஸ் இரண்டையும் சேர்த்துக் கொடுக்கவும். சிறு 30 விரியத்தில் இடையே கொடுத்துவரவும்.

N. B. (1) சிலருக்கு சிறித்தாலும், இருமினாலும், நடந்தாலும், மூத்திரம் வெளியாவதைத் தடுக்க நேட்ரம் புர், காலீபாஸ், மாற்றி, மாற்றிக் கொடு. மூத்திரம் கழிப்போது வேதனை வலி அதிகமாக இருந்தால் மெக்னீஷியா பாஸ்.

(2) ஆல்பியூமன் என்ற, நீரில் உப்புச் சத்துக் காணும் நோய்களுக்கு முதலில் காலீ சல்ப், காலீபாஸ் மாற்றி மாற்றிக் கொடு. பிறகு அதிகமாகத் தாகம், அதிக மூத்திரம், அதிகப் பசி, அசதியும் உள்ளவர்களுக்கு, நேட்ரம் புர், கல்கேரியா பாஸ் மாற்றி, மாற்றிக் கொடுக்கவும்.

(3) கொப்ப ஸ்திரீகளுக்கு உப்புச்சத்து (Albumin) உண்டானால் காலீபுர் கொடுக்கவும். இத்துடன்

ஹெமோனியாஸ் 30 வீரியத்தில் இடையிடையே கொடுத்தவர், பூரணக் குணம் ஏற்படும். (உப்புச் சத்தினால் ஏற்படும் சகல கோளாறுகளையும், காக்கைவலிப்பு, மயக்கம் போன்றவைகளை நீக்குவதுடன் சுகப் பிரஸவமும் ஆகும்.

(35) 3மக வெட்டை (Gonorrhoea)

(a) இறுகிய வெள்ளை நிறம் அல்லது பால்போன்ற நிறத்திலும், மஞ்சள் நிறத்திலும் வெள்ளை சிழ்வடிவதற்கு சிறந்த மருந்து காலீமூர், ஆண் குறியில் வீக்கம் இருந்தாலும், மண்டையில் கரப்பான் கட்டிகளுடன் (குறிப்பாக 2 முதல் 5 வயதுவரை உள்ள பாலகார்களுக்கும்) ஷெ வெள்ளை வடிதல் நோய்க்கு காலீமூர், பெர்ரம் பாஸ் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(b) ரத்தவெட்டை அதாவது சிறு நீருடன் இரத்தம் கலந்து போவதற்கு காலீபாஸ், இரத்தமும், சீழும் கலந்து போதும் வெட்டைக்கு கஸ்கேரியா சல்ப்.

(c) நீடித்த வெள்ளை வெட்டையில் தெளிவான நீர்போன்று (உண்ணாடி நிறத்தில்) வெளியாவதற்கு நேட்ரம் மூர் 200, இறுதியும், கெட்டிப் பட்டும் வெளியாகும் நாள்பட்ட வெள்ளைக்கு (உடலில் குளிரும் உணர்ச்சி எப்போதும்) இருப்பவர்களுக்கு கலிகா 200 கொடு, நாள்பட்டு இறுகிய பச்சையம் மஞ்சளும் கலந்து வெளியாகும் வெட்டைக்கு நேட்ரம் சல்ப் 200.

(d) அரைபிடுக்கு நிணநீர் கோணங்களில் கடின ஸ்ட்ரெஸ்ஸின் காலீமூர் 200 கொடு, கஸ்கேரியா ம்னோர் 1x பிறகு, காலீமூர், நேட்ரம் பாஸ் கொடுக்கவும், (பாலேடை போன்றும், பொன்னிற மஞ்சளாயும் இருந்தால் நேட்ரம்பாஸ், காலீசல்ப்.

(36) வயிற்றுவலி (Colic)

(a) மாதவிடாய் சமயத்தில் ஏற்படும் வலிகளுக்கு பெர்ரம் பாஸ், மெக்ஸீஷியா பாஸ், குழந்தைகளுக்கு பல் முளைக்கும்போது ஏற்படும் வலிகளுக்கு மெக்ஸீஷியா பாகம், கஸ்கேரியா பாகம், ஈயம் வேலை செய்பவர்களுக்கும், வாய் கசப்பு, வலது அடிவயிற்றில் வலி, பித்தக்கோளாறு, நாக்கில் ட்ரவுன் கலரில் மாசு படிந்திருத்தல் போன்ற குறிப்புடன் வரும் வயிற்றுவலிக்கு நேட்ரம் சல்ப்.

(b) புளிப்பு நாற்றமுள்ள மலம், தயிர் கட்டியாக வார்தி, மலக்கிருமி, வயிற்றில் புளிப்புடன் இருப்பவர்களின் வலிக்கு நேட்ரம் பாஸ்.

(c) கூட்டுமுறை ஓளவுதம்:- மெக்-பாஸ் 1x, நேட்ரம் பாஸ் 1x, நேட்-சல்ப் 1x, காலீமூர் 1x, காலீசல்ப் 1x இவைகளில் சமன் எடை எடுத்துக் கலந்து கொடு, அசதி பலனீனம் இருந்தால் காலீபாஸ் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

N. B:- வலியின்போது உடம்பை இரண்டாக முன் டக்கம் வளைத்துக் கொண்டும், குடான ஒற்றடம், பானங்களினால் சிறிது சமனப்பட்டால் மெக்ஸீஷியா பாஸ் சிறந்த மருந்து.

(37) வயிற்றெருட்டம் (Diarrhoea)

(a) தாகம், சுரம், வார்தியுடன் வரும் வயிற்றெருட்டத்திற்கு பெர்ரம் பாகம், மலத்தில் சீதகம், நுரையுடனும், வாய்வுடனும், வெளியாவதும், விலசமயம் மலச்சிக்கலும்,

(40) கர்ப்பான், சிரந்தகள் (Eczema)

(a) நாக்கில் வெண்மைமாசு இருந்தால் காலீமூர், மஞ்சளாணமாசு, இருப்பின் காலீசல்ப், ரணமாயும், கனத்தும், வெளுத்தும் தடித்த நாக்கு இருப்பின் நேட்ரம் மூர் வியர்வை புளீச்சவாடையுடனும் நாக்கு அழுகக் கடைந்த மஞ்சளாகவும், இருப்பின் நேட்ரம்பாஸ். ஷே சர்ம நோய்களுக்கு, காலீமூர், நேட்ரம் மூர், காலீசல்ப் இம்மூன்றையும், முதல் வாரத்தில் 3x. விரியத்திலும், 2-ம் வாரத்தில் 30x விரியத்திலும், 3-ம், 4-ம் வாரங்களில் 200 விரியத்திலும் மாற்றி, மாற்றிக் கொடுக்கவேண்டும். இடையிடையே கல்கேரியா சல்ப் ஒருடோஸ் 18 நாட்களுக்கு ஒரு தடவை வீதம் கொடுத்தால் இரத்தம் சுத்தமாகும். மிகவும் நீடித்த கேஸ்களுக்கு கிராபைட்டிஸ் 200 விரியத்தில் மாதம் ஒருமுறை கொடுத்தால் நல்ல பலனைக் காணலாம்.

(b) கடி, படர்தாமரை (Ringworm)

1. நீர் சத்தும், கனத்த சரீரமும் உடையவர்களுக்கு இடுப்பு, கை கால்களில் ஏற்படும் எச்சில் பத்து என்ற ஷே நோய்க்கு நேட்ரம் சல்ப் 200. (மாதம் ஒரு முறையாக 4 தடவைகள்).

2. வறண்டும், மெலிந்த சரீரம் உடையவர்களுக்கு செதில் செதிலாக தோல் உறிந்தும் வறண்டும் இருந்தால் 3நேட்ரம் மூர் 200.

3. பாதங்களில், தலையில் வியர்வை, அடிக்கடி சர்ம நோய்களினால் அவஸ்தைப் பட்டுக் கொண்டிருப்பவர்களுக்கு சீவினா 200.

(c) கக்கூஸ் பத்து என்ற நோயினால் தொடையிடுக்குகளில் சதா வியர்ந்தும், புண்ணாகவும், தோல் தடித்து நிறம் கருப்பாக மாறியும் உள்வார்களுக்கு நேட்ரம்பாஸ் 3x தினமும் காலை மாலை கொடுத்து வரவும். அத்துடன் சோரினம் 200 இரண்டு வாரத்திற்கு ஒரு தடவை வீதம் கொடு. கிணுக்கு நேட்ரம் சல்ப் 200-ம் உதவும்.

(d) சர்மத்தில் அரிப்பு அல்லது மித்தத் தடிப்பு (Nettlerash or urticaria)

இந்த வியாதியில் உடலில் எவ்வித சிரங்கும் இல்லாமல் அரிப்பு மட்டிலும் இருக்கும். காரமான உணவுப் பொருள்களை நீக்கவும், எரிச்சலை உண்டாக்கும் சாராயம் போன்றவைகளையும் விலக்கி, நேட்ரம் மூர், காலீமூர் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(41) கல்லீரல் வியாதிகள் :- (Affections of the Liver)

(a) கொழுப்புச்சத்து, பசைபோன்ற ஆகாரங், சளிநூல் கல்லீரலின் வேலைகள் சரியானபடி நடைபெறாமல் நாக்கில் வெண்மை மாகபடிந்தும், கல்லீரல் பாகத்தில் வலியும், வெளுத்த மலமும் காணப்படின் காலீமூர் 3x.

(b) வாயில் கசப்பு ருசி, மஞ்சள் நிறத்தில் வாந்தி, சண் மஞ்சளாகி, காலை நேரத்தில் வயிற்றுப்போக்கும் கல்லீரல் பாசங்களில் வலி, அசைந்தால் அதிகமாகும். வயிற்றில் இறைதல் போன்ற குறிகளுடன் வரும் மஞ்சட் காமாலைக்கு நேட்ரம் சல்ப். தலைவலியுடன் தாகம், மயக்கம், ஜீரணக் கருவிகளின் வேக்காட்டினால் மூக்கிலிருந்து தண்ணீர் ஒழுக்கும். காணப்படின் நேட்ரம் மூர்.

(c) கூட்டுமுறை ஓளவுதம் :- காமாலை நோய்க்கு காலீழர் 10x, நேட்-பூர் 10x; நேர்ம் சல்ப் 10x. பெர்ம்பாஸ் 12x (இவைகளை ஒன்றாகச் சேர்த்து அரைத்துக் கொடுக்கவும்). அத்துடன் கீழ்வாஸல்சிச் சாறும், பசும்பாலும் சமன் அளவாக எடுத்து அதில் பெர்ம்பாஸ் 2x 5 அரிசி எடை வீதம் கலந்து காலீ, மாலை கொடுக்கவும். ஆட்டு கரல் சூப் செப்து கொடுக்கலாம்.

பத்தியம் :- காமாலை நோய்க்கு எண்ணை, நெய் உப்பு-காரம் புளி, பதார்த்தங்களை விலக்கி, ஜீனி வகை மிகக் குறைவாகச் சேர்த்து கஞ்சிபோன்ற ஆகாரங்களைத் தான் கொடுக்கவேண்டும்.

(12) கண்களின் வியாதிகள் (Eyediseases)

(a) கண் எரிச்சல், பிணை எதுவும் இல்லாமல் கண் சிகப்பு, மணல் போன்ற கட்டிகள் இமைகளில் காணப்படின் பெர்ம்பாஸ். வெள்ளைபாண பிணை உற்பத்தியானால் காலீழர்.

(b) கண்களிலிருந்து நீர்வடிதல், கண்களைச் சுற்றிலும் நரம்புவலி, கண் கருப்பு படலத்தில் புள்ளிகள் தோன்றுதல் இருப்பின் நேட்ரம் மூர். கண்களிலிருந்து பொன் மஞ்சள் நிறத்தில் பிணை வருவதுடன் காலீயில் கண் இமைகள் ஓட்டிக் கொள்ளுதல் இருப்பின் நேட்ரம் பாஸ்.

(c) நீடித்த கண் கிறுக்கட்டி, இமைகளில் கட்டிகள், கிரங்குசன், பாதத்தில் விபரணை இருப்பின் ரிவிவாய் பெர்ம்பாசும் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(d) சதா படிக்கும் மாணவன், மாணவி சாதாரண கண்களை அநுகமாக வேலை செய்வதற்கு நன்றாக வலிகள், கண் சிவங்கும், குடாகவும், எரிச்சலும், தலைவலியுடனும் இருந்தால் நேட்ரம் பாஸ் அல்லது பி தடவைவும் ரிவிவாயா பாஸ் பி தடவைவும் கொடு.

(13) காதுகளின் வியாதிகள் (Diseases of the Ears)

(a) காதுவெகற் சுரம் இருந்தாலும், இல்லாவிட்டாலும் பெர்ம்பாஸ். குழந்தைகளின் காதுவலியில் சுரம் இல்லாமல், மஞ்சள் சிழ் வெளியானால் காலீசல்ப்.

(b) சுரம் அடைந்த மாதிரியான வெகற் சுரம் போன்ற சிழ்வுதல் காதுவெகற் சுரம் தாக்கம் இரைச்சல் போன்ற கெடுக்கலுக்கு தடவர மூர், காது பலவீதமான இரைச்சல் சப்தம் கேட்டபின், காலீபாஸ். முக்கியமாக வயதானவர்களுக்கு அம்பத் தளர் அனால் சிப்பின் காலீபாஸ் சிறந்த மருந்து.

(c) காதுகளிலிருந்து சிழ், இரத்தம் நீடித்து வருவதற்கு காலீழர் 30x ஒரு வாரம் கொடுத்து, மறுவாரம், சிலிகா 12x கொடுத்து, கடைசியாக கல்கேரியா பாஸ் 12 கொடுத்துவர வேண்டும்.

(14) கிந்தி அல்லது பறங்கி நோய் (Syphilis)

(a) முக்கியமான மருந்து காலீழர். ஆண் குறியின் நுணியிலுள்ள புண்கள் மருந்தாகப் பெறப்பட்டு, போன்றும் இருப்பதுடன், அலையிருக்குகளில் (அரை யாப்பு) என்ற கட்டி ஏற்பட்டு புண் உண்டாவதற்கும்

'காலீபாஸா' களிம்பாகச் செய்து வெளிப்பிரபோகம் செய்து உள்ளதற்கு 30 மீரிகத்தில் கொடு.

(b) டைட்டன் கடினமாக இருந்தால் கல்கேரியாப்ளோர், டைட்டன் அதிவிரைவாக அழுக ஆரம்பித்தால் காலீபாஸ். டைட்டன்ணில் சிழ்கட்ட ஆரம்பித்தால் கல்கேரியா சல்ப், சீழை உடைக்க சிலிகா கொடுத்து பிறகு இதர குறிகளை அணுகித்து காலீசல்ப், நேட்ரம் சல்ப், நேட்ரம் மூர், போன்ற மருந்துகளும் தேவைப்படும்.

(45) கிறு கிறுப்பு தலைசுற்றுதல் (Vertigo) Giddiness.

(a) முகம் சிவந்து, தலையில் அதிகமான குடும் இருந்தால் பெர்ரம் பாஸ் 30x, இரத்தச் சோகை உடையவர்களுக்கு கல்கேரியா பாஸ் 6x, வயதானவர்களுக்கு எழுந்தாலும், அண்ணாந்து பார்த்தாலும் ஏற்படும் தலை சுற்றுகளுக்கு காலீபாகம், தக்ஸ்வாமிகா 30-ம் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு. கொழுப்பான ஆகாரக் கோளாறுகளினால் ஏற்படின் முதலில் காலீமூர், பிறகு பல்சுடில்லா 6x, பித்தக் குறிகளுடன் ஏற்பட்டால் நேட்ரம் சல்ப். கண்களில் நீர் வடிந்தால் நேட்ரம் மூர். புளிப்புக் குறி, பொன் மஞ்சள் நிறமாகபடிந்த நாக்கு, பசியின்மை உடையவர்களுக்கு நேட்ரம் பாகம், நேட்ரம் சல்பும் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(46) கீல்வாயு (Gout)

சூமாயுஸம் போன்றே ஒவ்வொரு கிறு மூட்டுகளிலும், முத்தியமாக கால்கட்டை விரல் எலும்பின் மூட்டில் வீக்கம், வலி ஆகிய குறிகளுடன் திடீரென்று வேக்காடு

தோன்றும். இரத்தத்தில் பூரிக் ஆசிட் என்ற புளிப்புச் சத்து அதிகமாகச் சேர்ந்துவிட்ட காரணத்தினால் இந்த கோப் ஏற்படுகின்றது. டைட்டோப் ஏற்பட்டு படிப்படியாக வீங்கியுள்ள எலும்பு மூட்டைச் சுற்றிலும் பொறுக்குகள் தோன்றும்.

(a) பூரிக் ஆசிட்டை வெளியேற்ற முதலில் நேட்ரம் சல்ப். சிலந்த வீக்கம் வலியைப் போக்க பெர்ரம் பாஸ் கொடு, வலி கடுமையாகும்போது நேட்ரம் பாஸ், நேட்ரம் சல்ப், மெக்னீஷியா பாஸ் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(b) கூட்டுமுறை ஓளவுதம் :-

காலீமூர் 3x, காலீசல்ப் 3x, மெக்னீஷியா பாஸ் 3x, கல்கேரியாப்ளோர் 6x, நேட்ரம் சல்ப் 3x, பெர்பெர்ஸ் வஸ்கோஸ் 3x, ஆசிட் பார்மிக் 3x இவைகளைச் சேர்த்து அரைத்துக் கொடுக்கவும்.

N. B: இந்தக் கலப்பு மருந்தை சகலவிதமான வலிகளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

(47) காக்கை வலிப்பு - ஹிஸ்டீரியா (Epilepsy - Hysteria)

(a) வலிப்பு கோய்களுக்கு முக்கிய மருந்து காலீமூர், நேட்ரம் மூர்.

(b) குடலில் பூச்சி, புழுக்களினால் ஏற்படுவதற்கு நேட்ரம் பாஸ்.

(c) இரவிலும், அம்மாவாசை, பெளர்ணமி தினங்களில் வழக்கமாய் வருவதற்கு சிலிகா.

(d) வியர்வை, ஜில்லிப்பு, இருதய படபடப்புடன் முகம் வெளுத்து இருந்தால் காலீபாஸ், மெக்னீஷியா பாஸ்.

(48) சூரிய இடி (Sun Stroke)

முதலில் நேட்ரம் மூர் 3x, காலீபாஸ் 6x இவ்விரண்டையும் மாற்றி, மாற்றிக் கொடுத்து, பிறகு இடையிடையே பெர்ரம் பாஸ் கொடுத்துவரவேண்டும்.

(49) தலைவலி (Headache)

(a) அடிக்கடி வந்து கொண்டும், (அனாசின், சாரி டோன் போன்ற மருந்துகளைச் சாப்பிட்டும் வந்தவர்களுக்கு வலிபைக் குறைக்க பெர்ரம் பாஸையும், காலீபாஸ், மெக்னீஷியா பாஸ் இவைகளை மாற்றி, மாற்றிக் கொடுத்து, பின்னர் நேட்ரம் மூர் 30, ஒருவாரமும், சிலிகா மறுவாரமும், இவ்விதம் மாற்றி, மாற்றிக் கொடுத்து வந்தால் டூர்ண சுகம் ஏற்படும்.

(b) தலைவலியின் சமயம் (நிர். 46 B)ல் குறிப்பிட்ட கூட்டு ஓளவுதத்தைக் கொடுக்கலாம்.

(c) ஜலதோஷம், சுரத்துடன் வரும் தலைவலிக்கு பெர்ரம் பாஸ். மலச்சிக்கல் உடையவர்களுக்கு நேட்ரம் மூர், காலீமூர், பித்தத் தலைவலிக்கு நேட்ரம் சல்ப். நரம்புத் தளர்ச்சி, களைப்பு இருப்பவர்களுக்கு காலீபாஸ், பிறகு சீனிகா. இளம் வயதினர்களின், படிப்பவர்களின் தலைவலிக்கு கல்கேரியா பாஸ்.

(50) தொண்டை அடைப்பான் - டிப்தீரியா (Diphtheria)

இது குழந்தைகளுக்கு சகஜமாகத் தோன்றும் பயங்கர வியாதி. இவ்வியாதி ஒரு தொத்து நோய் வகையைச் சேர்ந்தது என்றும், ஒருவரைக் கிருமியால் ஏற்படுவதாகவும் சொல்லப்படுகின்றது. ஏக காலத்தில் டான்சில் என்ற தொண்டை நிண நீர்க்கோளங்களிலும், வாயின் மேல் கூறையிலும், உள் நாக்கிலும் தாபிதம் (இரணம்) உண்டாகி வீக்கம் காணும். பிறகு படிப்படியாக அப்பாகங்களில் சிறிது பழுப்புக் கலந்த சதை வளர ஆரம்பித்து முற்றிப்போன கேசுகளில், காற்றுக் குழாய், ஆகாரக் குழாய் நுரையீரல் போன்ற பாகங்களில் சளி (கோழை, சீழ்) அதிகமாகி சுவாசக் குழாய்களை அடைத்து காற்றுப் போகும் துவாரத்தை சிறியதாகிவிடும். அப்பொழுது கழுத்தப் பக்கமுள்ள சுரப்பிகளிலும் வீக்கம் காணும், துரிதமான நாடியும், குவீர் சுரம் அடிக்கடி ஏறி இறங்கிக் கொண்டும் இருக்கும். வியாதியஸ்தருக்கு சுவாசத் தடை ஏற்பட்டு மூச்சு முட்டலுடன் இருதயம் நின்று மரணம் சம்பவிக்கும்.

N. B:- டிப்தீரியா வியாதிக்கு முற்றிய நிலைமையில் உடனடிபாக ஆப்பரேஷன் (அறுவை சிகிச்சை) தான் செய்யவேண்டும். சாதாரண நிலைமையில் கீழ்க்கண்ட மருந்துகளைக் கொடுத்துக் குணம் காணலாம்.

(a) முதலில் பெர்ரம் பாஸ் 30, காலீமூர் 30, காலீ சல்ப் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு. தொண்டைப் பாகங்களில் மஞ்சள் நிறமான மாசு படிந்திருந்தால் நேட்ரம் பாசும், கண், மூக்கு, வாய், இவைகளிலிருந்து நீர்

உதல், தண்ணீர் போன்ற வார்தி, இருப்பின் நேடாம் டிசுக் கமையான மடக்கம், சோர்வு, சரம் ஆகிய ஆபத் சமயங்களில் காலீபாஸ் கொடு.

(b) இரண்டாவது கட்டத்தில் கஸ்கேரியா ப்ளோர், கஸ்கேரியா பாஸ், மாற்றிக் கொடு பச்சையான வார்தி, கசப்பு ருசி இருந்தால் நேடாம் சல்ப்.

(c) டிப்திரியா வியாதிக்கு மெற்கூறியஸ்சயதைநட் 30 (ஹோமியோபதி) மருந்தைக் கொடு. முற்றிய நிலைமையில் டாரெண்டோ குபென்ஸிஸ் 6 வீரியத்தில் 3 மணி நேரத்திற் கொருமுறை கொடுத்து வரலாம்.

(51) தொண்டைக் கோளங்கள் விக்கம் அல்லது டான்சிலிட்டிஸ் (Tonsillitis)

(a) முதன்மையான மருந்து காலீமூர். வெண்மை நிறமும் சிழ்பிடித்த குறிகளும் காணட்டின் இத்துடன் கஸ்கேரியா சல்ப்பையும் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(b) ஒரு குறிப்பிட்ட பருவ காலங்களில் தவறாமல் வந்து கொண்டும் அடிக்கடி தோன்றி மறைவதுமாயிருந்தால் சிலிகா.

(c) தொண்டையின் இருபக்கக் கோளங்களிலும் (சுரப்பிகளிலும்) மஞ்சள் நிறப்படல மிருந்தால் நேடர்ம் பாகம், நீர் அடையாளங்களிருந்தால் நேடர்ம் மூரும், நாள் பட்ட கேஸ்களில் வாயைத் திறக்கவும், விழுங்கவும் கஷ்டப்படுபவர்களுக்கு கஸ்கேரியா பாகம் கொடு.

N. B.: (கடுமை குறைந்தவுடன் இவ்வியாதியைப் பூரணமாய்க் குணப்படுத்த கஸ்கேரியா பாகம், கஸ்கேரியா ப்ளோரும் 12x வீரியத்தில் மதியம், காலை, மாலை, 5 நினைங்கள் வரை கொடுக்கவும்,

(52) தொண்டைக் கம்மல் (Hoarseness)

(a) சுரக்குறி, தொண்டையில் சுடும் உணர்ச்சி மிருந்தால் பெர்ம் பாஸ். பாடகர்கள், பிரச்சாரகர்களுக்கு காலீபாகம், பெர்ம் பாகம்.

(b) இளம் வயதுடையவர்களுக்கு கஸ்கேரியா பாகம், காலீசல்பும். நாள்பட்ட கேஸ்களுக்கு கஸ்கேரியா சல்ப் 30x-ம் கொடு.

(53) தொடை நரம்புவலி, வாதம் (Sciatica)

(a) முதலில் பெர்ம் பாஸ். தொடையிலிருந்து முழங்கால் வரை வேதனை, நடந்தால் சிறிது சமனம், அமைதியின்மை இருப்பின் காலீபாஸ். இசிவுடன் குடையம் வேதனை இருப்பின் மெக்னீஷியா பாகம். படுக்கையில் திரும்புவதிலும், உட்கார்ந்திருந்து எழுந்திருக்கும் போதும் வலி ஏற்படுமானால் நேடர்ம் சல்ப் கொடு.

(b) டை மருந்துகள் கொடுத்தவரும் பொழுது பாசிப்ளோரா இன்கார் நேட்டா q வை 5 துளிகள் வீதம் நாள் ஒன்றுக்கு 3 தடவைகள் கொடுக்கவும்.

(54) நகச்சுற்றி (Whitlow)

முதலில் பெர்ம் பாகம், பிறகு சிலிகாவைக் கொடுத்து உடைந்த பின் கஸ்கேரியா சல்ப் கொடுத்துவரவேண்டும்.

(55) நீர்க் கார்பவை, ஜலதோஷம், மூக்குச்சளி.

(a) தண்ணீர் போன்ற ஒழுக்கு கண்ணாடி நிறத்தில் சளி மூக்கிலிருந்து வருவதற்கு நேடர்ம் மூர், பெர்ம்பாஸ் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(b) வெள்ளை நிறமான ஒழுக்கு வந்தால் காலீழர்.

(c) மஞ்சளாக சளி ஏற்பட்டால் காலீசல்ப், தேட்ரம் பாஸ்.

(d) பச்சை நிறமாக சளி வந்தால் தேட்ரம் சல்ப்.

N. B:— நீடித்த ஜலதோஷத்திற்கு கஸ்கேரியா பாக் 30x, இதை மற்ற டை மருந்துகள் கொடுக்கும்பொழுது காலை மாலை கொடுக்கவேண்டும். சளி மிகுந்த நூற்றத் துடன் மூக்கு வறண்டும் துணுக்குகளாக சளிப் பொருள் வெளியானால் சிலிகாவையும், கஸ்கேரியா ப்ளோரையும் சேர்த்துக் கொடுக்கவேண்டும்.

(56) நீரழிவு, மதுமேகம், சர்க்கரைவியாதி (Diabetes)

(a) தேட்ரம் சல்ப் சிறந்தது.

(b) சரீரம் இளைத்தல், தாகம், மலச்சிக்கல் உடைய வர்களுக்கு தேட்ரம் மூர், பிறகு அர்ஜண்டம் மெட் டாலிகம் 30 கொடுக்கவும்.

(c) புளித்த நூற்றம், அதிமூத்திரம் இருந்தால் தேட்ரம் பாஸ், பிறகு யுரேனியம் தைட்ரிகம் 30 கொடுக்கலாம்.

(d) கூட்டுமுறை ஓளவுதம்:

காலீபாஸ், பெர்ரம் பாஸ், கஸ்கேரியா பாஸ், மெக்னீஷியா பாஸ், தேட்ரம் பாஸ், தேட்ரம் சல்ப் இவைகளை எல்லாம் 6x வீரியத்தில் சம எடை எடுத்து அரைத்து, பிறகு பாஸ்பாரிக் ஆக்சிட் 30xம், ஸைஸி லியம் ஜம்போலனம் q கால்டிராம் வீதம் டை கலவை யுடன் சேர்த்து அரைத்துக் கொண்டு கொடுக்கலாம்.

(e) காலீசல்ப், கஸ்கேரியா சல்ப், கஸ்கேரியா ப்ளோர் இம் மூன்றையும் 12x வீரியத்தில் கலந்து கொடுக் கலாம்.

மாதர்களின் நோய்கள்

(57) மாதவிடாய் தடைப்படுதல் (Suppression of Menses) or (Amenorrhoea)

(a) இரத்தச் சோகை உடையவர்களுக்கு கஸ்கேரியா பாகம், தேட்ரம் மூரும்.

(b) நரம்புத் தளர்ச்சி, மன அதிர்ச்சி உடையவர்களுக்கு காலீபாஸ்.

(c) மஞ்சளான நீர் வாந்தி, குமட்டல், வாயு உப்பிசம் இருப்பின் தேட்ரம் சல்ப் (முக்கியமாய் ஈரணைப் புள்ள இடங்களில் வசிப்பவர்களுக்கு சிறந்தது).

(d) புளிப்புவாடை, வியர்வை உடையவர்களுக்கு தேட்ரம் பாஸ்.

(e) டெண்களின் வயது சுமார் 45 முதல் 50-க்குள், மாதவிடாய் நிரந்தரமாக நின்றுவிடும், அப்பொழுது ஏற்படும் கோளாறுகளுக்கு, மெக்னீஷியா பாஸ் 6xம், அக்டியா-ரசிமோசா 30-ல் தினம் 3 தடவைகள் வீதம் கொடு.

(58) வெள்ளை ஒழுக்கு (Leucorrhoea)

(a) நீர்போன்ற ஒழுக்கு, தலைவலி, இடுப்பு வலி புடன் போவதற்கு தேட்ரம் மூர் 200x.

(b) வெண்மையாயும், பிசுப்போன்றும் போக்கு ஏற்படின் காலீமூர் 30x.

(c) மாதவிடாய்க்குப் பதிலாக வெள்ளைபடுதல், வயிற்றில் வலி உடலில் ஜில்லென்ற உணர்ச்சி அடிக்கடி ஏற்பட்டு போக்குப் போனால் சிலிகா 12x, காலீபாஸ் 6x.

குறிப்பு: - கல்கேரியா பாஸ் ஷே மருந்துகளுடன் மாற்றி, மாற்றிக் கொடுக்கலாம்.

(அதிகரத்தப் போக்குள்ள மாதவிடாய்) (Menorrhagia)

சுகதேகியான பெண்களுக்கு சுமார் 28 நாட்களுக்கு கொருதரம் கிரமமாய் 5 முதல் 6 அவுன்ஸ் வரை மாதவிடாய் வெளிப்படும் அதிக இரத்தப் போக்கு வியாதியில் 28 நாட்களுக்கு முன்னதாகவும் அல்லது 30, 40 நாட்கள் சென்ற பிறகோ ஷே அளவிற்கும் அதிகமாக போக்கு இருக்கும். இந்த வியாதி பல காரணங்களினால் ஏற்படுகின்றது. இவ்விதம் அதிகமாக போக்கு ஏற்படும் சிலருக்கு குதக ஜன்னி என்ற இழுவை நோயும் வந்து விடுகின்றது.

(a) அமித ரத்தப் போக்கில் கறுப்பு நிறத்தடன் கட்டி, கட்டியாய் வெளியேறினால் காலீபாஸ் 30x.

(b) ஷே நோயில் நரம்புத் தளர்ச்சி புடையவர் களுக்கு சுத்த சிவந்த நிறப்போக்கும், நாற்றமும் இருந்தால் காலீபாஸ் 30x இத்துடன் இழுவையும் (குதகச் சன்னி) இருந்தால் மெக்னீஷியா பாஸ் 6x ம் மாற்றி, மாற்றிக் கொடு.

(c) சோகையுடன் இருப்பவர்களுக்கு போக்கு தண்ணீர் போன்றும், மங்கிய சிவப்பாகவும் போவதுடன் கண்களில் நீர் தழும்புவதும், தலைவலியும் இருந்தால் தேட்டர் மூர் 30x.

(d) மிகவும் அதிகமாகப் போனால் கெர்ப்டப் பையை சுருங்கும்படிச் செய்வதற்கு கல்கேரியா ப்ளோரிகம் 6x-யும், காலீபாஸ் 6x-யும் மாற்றி, மாற்றிக் கொடுத்து இடையே கல்கேரியா பாஸ் கொடுத்துவரவும்.

(e) கூட்டு முறை மருந்து:—

காலீபாஸ் 6x தேட் மூர் 6x | இவைகளை சம அளவு காலீபாஸ் 6x தேட் சல்ப் 6x | எடுத்து அரைத்துக் கல், ப்ளோர் 6x டெர், பாஸ் 30x | கலந்து கொடு.

(f) மெக். பாஸ் 6x | இவைகளை சம அளவு எடுத்து காலீ. பாஸ் 3x | அரைத்து சுடு தண்ணீரில் கல், பாஸ் 3x | கொடுக்கவும் வலியுடன் கூடிய பெர். பாஸ் 3x, எல்லாவிதமாதவிடாய்க்கோளர் காலீ. சல்ப் 6x களையும் நிவர்த்திக்கும்.

60. வலியுடன் கூடிய மாதவிடாய் (Dysmenorrhoea)

(a) வலி எடுத்தும், போக்கு போன பிறகு வலி சற்று குறைந்து இருந்தாலும், போக்கு சிறிது கூட இல்லாமல் வலி இருந்தாலும் மெக்னீஷியா பாஸ் 6x சுடு தண்ணீரில் கொடுக்கவும்.

(b) வலி, குமட்டல், வயிற்றில் உப்ப்சம், மூக்கி லிருந்து நீர் வடிதல், காலையில் தலைவலி, மலச்சிக்கல், அத்துடன் தண்ணீர் போன்று வெளுத்துப்போகும் போக்கு, மனவருத்தம் உடையவர்களுக்கு தேட்டர் மூர் கொடு.

(c) உடலில் ஜில்லென்ற உணர்ச்சி, கை, பாதங்களில் வியர்வை, ஒக்காளம் இருப்பவர்களுக்கு சிலிகா.

(d) இரத்தச் சோகை உடைய பெண்களுக்கும், பருவமடையும் மங்கையர்களுக்கும் ஏற்படும் மாதவிடாய் குறைந்தும் வலியுடனும் இருந்தால் கல்கேரியா பாஸ் முக்

[illegible]

(2) கொடூரமான துன்பங்களைத் தாண்டி உயிர் தப்பி வந்தவர்கள் மலர்ச்சிக்கிடும், உபாபக்கங்களைத் தாண்டி உயிர் தப்பி வந்தவர்கள்

கீழ்க்கண்ட ஊராட்சி ஒன்றியங்களின் பட்டியலைக் காண்க (அ)
 ஊராட்சி ஒன்றியங்களின் பட்டியலைக் காண்க (ஆ)

'பி.க.உ. கட்டிடம் முடிவாகி
 மூலம் மாநகரிலும், 'மூலம் மாநகரிலும் நடைபெற்று வருவதால்
 'மூலம் மாநகரிலும் நடைபெற்று வருவதால் (ப)

[illegible]

மாண்புமிகு பேரவைத் தலைவர்: (ஆ) இது குறித்து உறுப்பினர் என்ன கேள்விகள் கேட்க விரும்புகிறார்?

[illegible][illegible]

'96

பிள்ளை க்குமிடத்து ஏமாற்றம் மீதுகொண்டு xg டிப்ரடி தாரா -xg

“തൃവനന്തപുരം നഗരകോട്ടയുടെ അടുത്തുള്ള
 ഏകദേശം ൧൫ മൈൽ അകലെയുള്ള തൃവനന്തപുരം നഗരത്തിൽ
 കോട്ടയുടെ തൃവനന്തപുരം നഗരകോട്ടയുടെ ‘തൃവനന്തപുരം’ (൪

[illegible]

64. பிரசவ காலத்தில் ஏற்படுபது மூத்தகி அபிவிருத்திகள்.
(Urine Troubles during Pregnancy)

[illegible]

(b) ஷே சமயத்தில் ஏற்படும் இழப்பு வலிகளுக்கு மெக்ஸிஷியா பாகம், நேட்ரம் றுரூம் மாற்றி மாற்றிக் கொடு.

65. பிரசவ காயம். (Puerperal Fever)

(a) பெர்ரம் பாகம், காலிமூரூம் மாற்றி மாற்றிக்கொடு.

(b) கரம், மனக் கோளாறுகளுடன் இருப்பின் அதாவது (பைத்தியம், சித்தப்பிரமை) காலி பாகம், மெக்ஸிஷியா பாகம் கொடுக்கவும்.

(a) கூட்டு முறை ஒளவுதம்:—

பெர்ரம்பாஸ் $6x$ | இவைகளை சமன் எடை
காலிமூர் $6x$ | வீதம் எடுத்து அரைத்துக்
கேட். மூர் $6x$ | கலந்து கொடுக்கவும்.
கேட், சல்ப் $6x$ |
காலி சல்ப் $6x$

66. ஸ்தனங்களின் நோய்கள்.

(Diseases of the Mammary Glands)

(a) முதலில் வீக்கம், வலி, இருப்பின் பெர்ரம் பாகம், காலிமூர் மாற்றி மாற்றிக் கொடுக்கவும். பிறகு ஸ்தனக் கட்டிகள் கரைவதற்கு கல்கேரியா ப்ளோரிகம் $6x$ -ல் கொடு.

(b) கட்டிகள் சீழ் பிடிக்கும் சமயத்திலும், சீழ் பிடித்த பிறகும் சிலிகாவைக் கொடுத்து உடைந்த பிறகு அதை ஆற்றுவதற்கு கல்கேரியா சல்ப் கொடு.

67. கெர்ப்பர் சிதைவு (Abortion)

(a) பப்த சுபாவமுடைய சில பெண்களுக்கு 2-வது மாதத்திலோ அல்லது 3-வது மாதத்திலோ, கர்ப்பம் சிதைவு ஏற்படும் குறிகள் தென்பட்டால் முதலில் கக்ஸ்வாமிகா 30

ஒரு டோஸ் கொடுத்து, பிறகு மெக்ஸிஷியா பாஸ் $6x$. காலி பாஸ் $6x$. இரண்டையும் கலந்து வெந்நீரில் கொடுக்கவும். இடையிடையே சபீனா 30 கொடுத்தால் சிதைவைத் தடுத்து இரத்த ஓழுக்கையும் நிறுத்தும், கடைசிபாக அக் கோடை 200 ஒரு டோஸ் கொடு.

(b) பெருவாரியாக இரத்த ஓழுக்கு ஏற்படுவதைத் தடுக்க கீழ்க்கண்ட கூட்டு முறை ஒளவுதத்தை கொடுக்கவும்.

பெர்ரம் பாஸ் $6x$ | சம எடை வீதம் எடுத்து அரைத்து
காலிமூர் $6x$ | கலந்து வெந்நீரில் கொடுக்கவும்.
காலிபாஸ் $6x$ | கருப்பாக இரத்தம் போனால் ஹமா
நேரம்மூர் $6x$ | மலிஸ் தாய்திராவகமும் தனிபே
கல், ப்ளோர் $6x$ | கொடுக்கவும்.

68. பாலர்களின் வியாதிகள். (Diseases of the Children)

விளக்கம்:— பெரியவர்களுக்கு நோய்கள் அடிக்கடி வருவது போலவே சிசுக்களுக்கும். குழந்தைகளுக்கும் வருகின்றது. அதாவது சிசு பிறந்தது முதல் 3 வயது வரை சிசுக்கள் என்றும், 3 வயது முதல் 5 வயது வரை குழந்தைகள் என்றும், 5 வயது முதல் 12 வயது வரை பாலர்கள் என்றும் நாம் அழைக்கின்றோம். ஆனால் இவர்களுக்கு ஏற்படும் நோய்கள் பெரியவர்களுக்கு ஏற்படுவதில்லை. ஏனென்றால் இவர்களுக்கு அங்க அவயவங்கள் சரிவர வளர்ச்சி அடையாத காரணங்களினாலும், போஷாக்கு குறைவதினாலும், இவர்களுக்கு ஏற்படும் வியாதிகளும் தனிப்பட்டதாகவே இருக்கின்றது. இவர்களின் வியாதிகள் 12 வயது வரையில் தான் தனிப்பட்டதாக இருக்க முடியும், அதன் பிறகு இவர்களின் உறுப்புக்கள் சரிவர வளர்ச்சி அடைந்து வலுவும் ஏற்பட்டு விடுவதால் பெரியவர்களைப் போலவே நோய்களும் உண்டாகி விடுகின்றது.

உதாரணமாக:— கர்ப்பான், கிரந்தி, களை, மாந்தம், இளம்பிள்ளை வாதம், வலிப்புகள், தோஷம், கழிச்சல், அதிலும் பல் முளைக்கும் போது ஏற்படும் காய்ச்சல் கழிச்சல், இசிவு, இழுப்பு, ஜன்னி, முதலியவைகளும், காலநூ இன் பேண்டம் என்ற வார்தி பேதியும் முதலில் நோய்கள் குழந்தைகளுக்கு தனிப்பட்ட வியாதிகளாகவே இருக்கின்றது.

குழந்தைகளின் வியாதிகளை அறியும் விதம்:—இவர்களின் அழகைக் குறியிலிருந்து தான் நாம் ஒருவாறு வியாதி இன்னதென்று நிர்ணயிக்க முடியும். (1) அதாவது குழந்தைகளுக்கு பல் முளைக்கும் போது ஏற்படும் கோளாறுகளில் குழந்தைகளின் முகம் கடுகடுத்தும். கோபமாயும், தலைவயிறு, அதிக குட்டுடனும் வாயில் எச்சில் வடிந்தும், ஏதேனும் பொருளை அல்லது கை விரலை தன் வாயில் வைத்துக்கடித்துக் கொண்டும். கண்ட பொருளை மிக ஆவலாகக் கேட்டும், கொடுத்தவுடன் கீழே எரிந்துவிடுவதும் ஆகிய குறிகள் நமக்கு சாட்சியளிக்கும். (2) வயிற்றில் வலி உண்டானால் குழந்தை நீண்ட உரத்த சப்தம் போட்டு அழுதுக் கண்ணீரைப் பெருக்கும். (3) வயிற்று வலி சற்று குறைவதாயின் தன் கால்களை மடக்கி அடி வயிற்றுடன் அணைத்துக் கொள்ளும் அல்லது குப்புறப் படுத்துக்கொண்டும், விட்டு விட்டு அழுதுக்கொண்டுமிருக்கும். (4) நெஞ்சில் வலி அல்லது இதர கோளாறுகள் ஏற்பட்டிருந்தால் குழந்தை அதிகமாக அழாது, கண்ணீர் வடியாது இடையிடையே பெருமூச்சு விட்டுக்கொண்டும், சிறுசிறு இருமல் ஏற்பட்டுக் கொண்டும் இருக்கும். (5) தலையில் வலி, அல்லது மூளை தாபித சுரம் (Meningitis) இவைகளில் மெதுவாய் சினுங்கிக்கொண்டும், உதடுகளை அசைத்துக்கொண்டும், சில சம

யம் வில் என்ற சப்தத்துடன் கீச்சிட்டழுவதும், உடனே மௌனமாய் அசைவற்று இருப்பதும் தன் கண்களை மூடிக்கொண்டு சோர்ந்து படுத்திருக்கும் ஆகியக் குறிகள் காணப்படும்.

ஆகவே குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் பற்பல நோய்களுக்கும், பயோ கெமிஸ்ட்ரி மருந்துகளை அதன் குறிகளுக்கு ஒத்திருக்கும்படியான மருந்துகளாகத் தேர்ந்தெடுத்து கொடுப்பதுடன் சில ஹோமியோபதி மருந்துகளையும் கொடுக்கவேண்டியிருக்கும். அத்துடன் சில உப சிகிச்சைகளையும் உடனுக்குடன் செய்யவேண்டும்.

சிகிச்சை:— (1) மூளை சுரம் போன்ற நோய்களில் அசைவற்றும், அசதியுடன், சோர்ந்தும் படுத்திருந்தால் காலி பாஸ்.

(2) பல் முளைக்கும்போது ஏற்படும் வயிற்றுப்போக்கு களை, உடல் மெலிவு இவைகளுக்கு கல்கேரியா பாஸ்.

(3) புளித்த வாடையுடன் பச்சை நிற வயிற்றுப் போக்கு வியாதிக்கும், கட்டிகளை வரவிடாமல் தடுப்பதற்கும் நேட்ரம் பாஸ்.

(4) அடிக்கடி உண்ட உணவே ஜீரணிக்காமல் ஆகாரப்பொருள் கலந்த வயிற்றுப் போக்கு, சுரம், காது வலி இவைகளுக்கு பெர்ரம் பாஸ்.

(5) சுரம் இல்லாமல் உண்டாகும் வலிப்பு நோய்களுக்கும், வயிற்று வலி, பற்களை நற நறவென்று கடித்தல் இவைகளுக்கும் மெக்ஸிஷியா பாஸ், சுரத்துடன் வலிப்பு வந்தால் பெல்லடோனா.

(6) ஜில்லிட்ட வியர்வையுடன் மலச்சிக்கல் உண்டாகும்பொழுது சிஸிகா.

(7) மூக்கிலிருந்து சதா சளி வடிவதற்கு முதலில் தேட்ரம் மூர், காலீமூர், கஸ்கேரியா பாஸ் இம்மூன்றையும் மாற்றி மாற்றியோ, தனியாகவோ, கலந்தோ கொடுக்கலாம்.

(8) ஜஸ்தோஷத்திற்கு கூட்டு மருந்து:—

(a) பெர்ரம் பாஸ் Rx சமன் எடையாக கலந்து
காலீ சல்ப் Rx கொடு.
காலீமூர் Rx
தேட்ரம் மூர் Rx

(b) சளியானது தண்ணீராகவும், எரிச்சலுடனும் மூக்கில் வடிவதற்கு முதலில் பெர்ரம் பாசும், பிறகு அல்லியம் சீபாவும் மாற்றி, மாற்றிக்கொடு.

(9) மலச்சிக்கலுக்கு:— காலீமூர் Rx . தேட், மூர் Rx , கல். ப்ளோர் Rx . சிலிகா Rx இவைகளைக் கலந்து கொடுக்கலாம்.

(10) குழந்தைகளின் சர்ம வியாதிகளான:— கொப்பளங்கள், சிரங்கு. இரணங்கள் இவைகளுக்குக் கிழக்கண்ட கூட்டு மருந்தைக் கொடுக்கவும். பிறகு ஆகாரங்களைச் சரிப்படுத்தவும்.

காலீ சல்ப் Rx . கல். ப்ளோர் Rx . கஸ்கேரியா பாஸ் Rx . சிலிகா Rx .

11. மார்சனி, காய்ச்சல், அனத்தல், கூட்டு ஓளஷதம், பெர்ரம்பாஸ் Rx , மெக்னீஷியா பாஸ் Rx . காலீ மூர் Rx காலீசல்ப் Rx . தேட்ரம் சல்ப் Rx . இவைகளை சமன் எடையாக எடுத்து அரைத்துக் கலந்து அரை மணிக்கு ஒரு தடவை விதம் கொடுத்து வரவும். கொள்ளைக்குச் சரியாக போகவில்லையானால் தேட்ரம் பாசை 6 கிரான்ஸ் எடுத்து வெட்டீரில் கலந்து கொடுக்கவேண்டும்.

